ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 26/02/2024 đến ngày 01/3/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai26/02/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt gà rôtiCanh: Xà lách soong nấu thịtTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún riêu tômSữa Netsure | Nước đậu xanh | Phô mai | Bí đỏ hấp | Bún riêuthịt heo |
| Ba27/02/2024 | Phở gà giá hành tâySữa Netsure | Cơm trắngMặn: Bò nấu đậuCanh: Bầu cá thác lát**Tráng miệng: Chuối cau-****Kem flan** | Mỳ hải sảnSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải ngọt | Thịt heo nấu đậu |
| Tư28/02/2024 | **Bún gạo xào tôm- Hoành thánh thịt heo cà rốt**Sữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua Canh: Cải dúng nấu mọcTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Nui tôm thịtSữa Netsure | Nước đậu đen | Trứng cút | Su su | Nui thịtheo |
| Năm29/02/2024 | Cháo thịt bò hạt senSữa Netsure | Cơm trắng**Mặn: Cà ri tôm- Đậu cove xào thịt bò**Canh: Chua thập cẩm cá lócTráng miệng: Rau câu dừa  | Bánh canh thịt nạcSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Bắp cải | Cà ri thịt heo  |
| Sáu01/3/2024 | Hủ tiếu Nam VangSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt heo kho dậu hũCanh: Rau dền nấu tômSữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Netsure  | Nước đậu đen | Bánh flan | Đu đủ | Rua dền nấuthịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**