ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 26/02/2024 đến ngày 01/3/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  26/02/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt gà rôti  Canh: Xà lách soong nấu thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún riêu tôm  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Phô mai | Bí đỏ hấp | Bún riêu  thịt heo |
| Ba  27/02/2024 | Phở gà giá hành tây  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Bò nấu đậu  Canh: Bầu cá thác lát  **Tráng miệng: Chuối cau-**  **Kem flan** | Mỳ hải sản  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải ngọt | Thịt heo  nấu đậu |
| Tư  28/02/2024 | **Bún gạo xào tôm- Hoành thánh thịt heo cà rốt**  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua  Canh: Cải dúng nấu mọc  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Nui tôm thịt  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Trứng cút | Su su | Nui thịt  heo |
| Năm  29/02/2024 | Cháo thịt bò hạt sen  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Cà ri tôm- Đậu cove xào thịt bò**  Canh: Chua thập cẩm cá lóc  Tráng miệng: Rau câu dừa | Bánh canh  thịt nạc  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Bắp cải | Cà ri thịt heo |
| Sáu  01/3/2024 | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt heo kho dậu hũ  Canh: Rau dền nấu tôm  Sữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Bánh flan | Đu đủ | Rua dền nấu  thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**