ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 11/3/2024 đến ngày 15/3/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  11/3/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá lóc kho củ cải  Canh: Thơm lá quế thịt gà  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún bò Huế  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải ngọt hấp, nước chanh | Thơm lá quế thịt heo |
| Ba  12/3/2024 | Hoành thánh tôm thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm chiên sốt  cà chua  Canh: Bó xôi nấu mọc  **Tráng miệng: Dưa hấu-**  **Kem flan** | Phở bò  giá hành  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Trứng cút | Cà rốt hấp | Thịt heo kho |
| Tư  13/3/2024 | **Soup bắp gà- Bún gạo xào tôm**  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm chiên sốt cà  Canh: Khoai mỡ tôm thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Mì hải sản  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Cải thảo hấp  Nước tắc | Khoai mỡ thịt heo |
| Năm  14/3/2024 | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Cà ri ếch- Su su**  **xào thịt**  Canh: Tần ô nấu thịt  Tráng miệng: Rau câu dừa | Nui thịt bò  cà rốt  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Bí đỏ hấp | Cà ri heo |
| Sáu  15/3/2024 | Mì quảng tôm thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt đậu hũ sốt cà chua  Canh: Bầu cá thác lát  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Sữa Netsure | Cải dúng  Nước chanh dây | Thịt sốt  cà chua |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**