ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 11/3/2024 đến ngày 15/3/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai11/3/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá lóc kho củ cảiCanh: Thơm lá quế thịt gàTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún bò HuếSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải ngọt hấp, nước chanh | Thơm lá quế thịt heo  |
| Ba12/3/2024 | Hoành thánh tôm thịtSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá chẽm chiên sốt cà chuaCanh: Bó xôi nấu mọc**Tráng miệng: Dưa hấu-****Kem flan** | Phở bò giá hànhSữa Netsure | Nước đậu đen | Trứng cút | Cà rốt hấp | Thịt heo kho |
| Tư13/3/2024 | **Soup bắp gà- Bún gạo xào tôm**Sữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá chẽm chiên sốt càCanh: Khoai mỡ tôm thịt Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Mì hải sảnSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Cải thảo hấpNước tắc | Khoai mỡ thịt heo |
| Năm14/3/2024 | Hủ tiếu Nam VangSữa Netsure | Cơm trắng**Mặn: Cà ri ếch- Su su** **xào thịt**Canh: Tần ô nấu thịtTráng miệng: Rau câu dừa  | Nui thịt bò cà rốtSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Bí đỏ hấp | Cà ri heo |
| Sáu15/3/2024 | Mì quảng tôm thịtSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt đậu hũ sốt cà chuaCanh: Bầu cá thác látSữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Netsure  | Nước đậu đen | Sữa Netsure | Cải dúngNước chanh dây | Thịt sốt cà chua |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**