



# NỘI DUNG GIÁO DỤC

TUẦN 2 THÁNG 3

Ngày 11/3 đến 15/3/2024



## CHĂM SÓC GIÁO DỤC

### Sáng

- Nhận biết quả: “**Con cá vàng**”.
- Bé nghe truyện: “**Mèo nhát**”. (lần 2)
- Nghe và vận động đơn giản theo bài hát: “**Quà mừng 8/3**”
- Phát triển thể chất: “**Tung bóng**”.
- Tiếp tục rèn cho bé: “**Biết xếp chén, muỗng đúng vị trí sau khi ăn**”.

### Chiều

- Rèn cho bé biết tự uống nước sau khi ăn xong.
- Bé nghe nhạc: “**Quà mừng 8/3**”.
- Bé chơi với bóng.
- Bé chơi trò chơi: “**Đi xe đạp**”.
- Bé nghe các bài hát: “**Chú thỏ con, con gà trống, cá vàng bơi...**”

## CHĂM SÓC NUÔI DƯỠNG

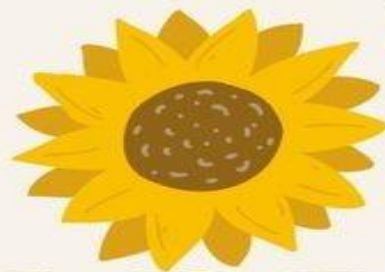
- Tiếp tục cho bé biết cầm muỗng đúng cách, tự xúc ăn.
- Bé biết gọi cô khi có nhu cầu đi vệ sinh, ăn,...
- Rèn cho bé biết tự uống nước sau khi ăn xong.





## Lời cảm ơn !

- GVCN lớp Họa Mi cảm ơn phụ huynh đã phối hợp chuẩn bị đồ dùng đầy đủ cho bé đi học.
- **Tuần này**, bé vận động bài hát: “Quà mừng 8/3 . PH hãy cho bé nghe nhạc trước bé làm quen với giai điệu bài hát.
- *Phụ huynh tập cho bé kỹ năng tự phục vụ tại nhà: Tự mang tự cất giày, tự cầm muỗng xúc cơm, cất cặp,...*
- PH quét mã và cùng bé nghe nhạc nhé.



# THÔNG TIN Y TẾ

**SÂU RĂNG TRẺ EM:** Hiện nay, sâu răng là một trong những bệnh lý về răng miệng phổ biến ở mọi lứa tuổi, đặc biệt là ở trẻ em. Xây dựng thói quen ăn uống hợp lý và hành vi vệ sinh răng miệng đúng cách thường xuyên là những việc cần làm để phòng sâu răng ở trẻ em.

## CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA SÂU RĂNG

1

**Hạn chế** cho trẻ **ăn vặt thường xuyên**, đặc biệt là những thức ăn có nhiều chất béo, đường và tinh bột.

Khuyến khích trẻ ăn những **thực phẩm giàu canxi và vitamin** tốt cho răng như sữa chua, phomai, táo, cà rốt, trứng, cá,...



2

Khuyến khích trẻ **đánh răng bằng kem đánh răng có fluoride**; ít nhất **02 lần/ ngày**, lý tưởng nhất là sau mỗi bữa ăn. Hướng dẫn chải răng đúng kỹ thuật với lực vừa phải. Ngoài ra, có thể sử dụng **chỉ nha khoa hay tăm nước** để làm sạch giữa kẽ răng,...



3

Chủ động đưa trẻ **khám răng định kỳ 6 tháng/lần** để giúp phát hiện sớm và điều trị kịp thời các bệnh lý răng miệng ở trẻ.







Bé học cùng cô



Bé học cùng cô