ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 18/3/2024 đến ngày 22/3/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai18/3/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt kho trứng cútCanh: Cá diêu hồng nấu ngótTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún mọcSữa Netsure | Nước đậu đen | Pho mai | Rau muống hấp | Thịt kho tiêu  |
| Ba19/3/2024 | Phở gà giá hànhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Mực xào chua ngọtCanh: Cải dúng nấu thịt**Tráng miệng: Chuối cau-****Kem flan** | Bánh canh tôm thịtSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Củ sắn hấp | Thịt heo xào chua ngọt |
| Tư20/3/2024 | **Mỳ thịt xá xíu- Hủ tiếu mềm xào tôm**Sữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt gà sốt pate đậu hũ nonCanh: Bí xanh tôm thịtTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hoành thánh thịt heoSữa Netsure | Nước đậu xanh | Trứng cút | Cải thìa | Bí xanh nấu thịt |
| Năm21/3/2024 | Soup bắp cua thịtSữa Netsure | Cơm trắng**Mặn: Chả hấp- Đậu cove xào thịt bò**Canh: Cải xanh nấu mọcTráng miệng: Rau câu dừa  | Hủ tiếu bò khoSữa Netsure | Nước đậu đen | Sữa Netsure | Đu đủ hấp |  |
| Sáu22/3/2024 | Bánh mặn Tấn Minh Sữa Netsure | Nui tôm thịt cà rốtQuýt đường, xúc xích, sữa tươi vinamil, sữa chua hương cam | Cháo cá lóc đậu xanhSữa Netsure  | Nước đậu đen |  |  | Nui thịt heo cà rốt |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**