ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 18/3/2024 đến ngày 22/3/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  18/3/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho trứng cút  Canh: Cá diêu hồng nấu ngót  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún mọc  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Pho mai | Rau muống hấp | Thịt kho tiêu |
| Ba  19/3/2024 | Phở gà  giá hành  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Mực xào chua ngọt  Canh: Cải dúng nấu thịt  **Tráng miệng: Chuối cau-**  **Kem flan** | Bánh canh tôm thịt  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Củ sắn hấp | Thịt heo xào chua ngọt |
| Tư  20/3/2024 | **Mỳ thịt xá xíu- Hủ tiếu mềm xào tôm**  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt gà sốt pate  đậu hũ non  Canh: Bí xanh tôm thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hoành thánh thịt heo  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Trứng cút | Cải thìa | Bí xanh nấu thịt |
| Năm  21/3/2024 | Soup bắp cua thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Chả hấp- Đậu cove xào thịt bò**  Canh: Cải xanh nấu mọc  Tráng miệng: Rau câu dừa | Hủ tiếu bò kho  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Sữa Netsure | Đu đủ hấp |  |
| Sáu  22/3/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh Sữa Netsure | Nui tôm thịt cà rốt  Quýt đường, xúc xích, sữa tươi vinamil, sữa chua hương cam | Cháo cá lóc đậu xanh  Sữa Netsure | Nước  đậu đen |  |  | Nui thịt heo cà rốt |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**