ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 15/4/2024 đến ngày 19/4/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  15/4/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà sốt pate  Canh: Cá điêu hồng nấu ngót  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh tôm thịt  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải thảo hấp, nước chanh dây | Thịt heo sốt pate  đậu hũ trắng |
| Ba  16/4/2024 | Hủ tiếu  bò kho  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm chiên sốt cam  Canh: Cải ngọt nấu mọc  **Tráng miệng: Đu đủ-**  **Kem flan** | Mì trứng  tôm thịt  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Trứng cút luộc | Bí xanh hấp |  |
| Tư  17/4/2024 | **Cháo cá lóc nấm rơm- Bún gạo**  **xào tôm**  Sữa Netsure | **Liên hoan: Bò nấu nấm+ bánh mì sandwich, bắp xào tôm, cá viên chiên**  **Tráng miệng: Sữa chua Vinamil** | Phở gà  giá hành  Sữa Netsure | Nước  tắc |  |  | Thịt heo  nấu nấm, bắp xào thịt heo |
| Năm  18/4/2024 | **Nghỉ lễ**  **giỗ tổ**  **Hùng Vương** |  |  |  |  |  |  |
| Sáu  19/4/2024 | Hoành thánh tôm thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt, đậu hũ  sốt cà chua  Canh: Chua rau muống  tôm tươi  Sữa chua uống hương dâu | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Bí đỏ hấp, nước chanh |  |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**