ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 (Từ ngày 15/4/2024 đến ngày 19/4/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai15/4/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Gà sốt pate Canh: Cá điêu hồng nấu ngótTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh tôm thịtSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Cải thảo hấp, nước chanh dây  | Thịt heo sốt pate đậu hũ trắng |
| Ba16/4/2024 | Hủ tiếu bò khoSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá chẽm chiên sốt camCanh: Cải ngọt nấu mọc**Tráng miệng: Đu đủ-****Kem flan** | Mì trứng tôm thịtSữa Netsure | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Bí xanh hấp |  |
| Tư17/4/2024 | **Cháo cá lóc nấm rơm- Bún gạo** **xào tôm**Sữa Netsure | **Liên hoan: Bò nấu nấm+ bánh mì sandwich, bắp xào tôm, cá viên chiên****Tráng miệng: Sữa chua Vinamil** | Phở gà giá hànhSữa Netsure | Nước tắc |  |  | Thịt heo nấu nấm, bắp xào thịt heo |
| Năm18/4/2024 | **Nghỉ lễ** **giỗ tổ** **Hùng Vương** |  |  |  |  |  |  |
| Sáu19/4/2024 | Hoành thánh tôm thịtSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt, đậu hũ sốt cà chuaCanh: Chua rau muống tôm tươiSữa chua uống hương dâu | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Bí đỏ hấp, nước chanh |  |

**Cấp dưỡng nấu chính: Huỳnh Thị Diễm Chi Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**