ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 01/4/2024 đến ngày 05/4/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  01/4/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá basa kho thơm  Canh: Cải bó xôi nấu thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún thái  mực  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Phô mai | Cà rốt hấp nước chanh | Bún thái  thịt heo |
| Ba  02/4/2024 | Mì thịt  xá xíu  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Gà kho gừng  Canh: Soup thịt bò  **Tráng miệng: Thanh long-**  **Kem flan** | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Sữa Findkost | Cải dún hấp | Canh soup thịt heo |
| Tư  03/4/2024 | **Phở gà- Bún gạo xào tôm**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá chẽm sốt cà chua  Canh: Cải thảo nấu thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh  cá lóc  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Trứng cút luộc | Củ sắn hấp  Nước tắc | Thịt heo sốt cà chua |
| Năm  04/4/2024 | Hoành thánh thịt bò  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Trứng chiên thịt hành tây- bông cải xào tôm**  Canh: Khoai mỡ nấu thịt  Tráng miệng: Rau câu dừa | Nui thịt gà  cà rốt  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Sữa Findkost | Gía hấp | Nui cà rốt  thịt nạc |
| Sáu  05/4/2024 | Cháo bí đỏ cá hồi  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho củ cải  Canh: Cải thìa nấu tôm  Sữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Bánh flan | Su su hấp  Nước chanh dây | Canh cải thìa nấu thịt |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**