ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 (Từ ngày 01/4/2024 đến ngày 05/4/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai01/4/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá basa kho thơmCanh: Cải bó xôi nấu thịtTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún thái mựcSữa Findkost | Nước đậu xanh | Phô mai | Cà rốt hấp nước chanh | Bún thái thịt heo  |
| Ba02/4/2024 | Mì thịt xá xíuSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Gà kho gừngCanh: Soup thịt bò**Tráng miệng: Thanh long-****Kem flan** | Hủ tiếu Nam VangSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Cải dún hấp | Canh soup thịt heo |
| Tư03/4/2024 | **Phở gà- Bún gạo xào tôm**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá chẽm sốt cà chuaCanh: Cải thảo nấu thịt Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bánh canh cá lócSữa Findkost | Nước đậu xanh | Trứng cút luộc | Củ sắn hấpNước tắc | Thịt heo sốt cà chua |
| Năm04/4/2024 | Hoành thánh thịt bòSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Trứng chiên thịt hành tây- bông cải xào tôm**Canh: Khoai mỡ nấu thịtTráng miệng: Rau câu dừa  | Nui thịt gà cà rốtSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Sữa Findkost | Gía hấp | Nui cà rốt thịt nạc |
| Sáu05/4/2024 | Cháo bí đỏ cá hồiSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt kho củ cảiCanh: Cải thìa nấu tômSữa chua uống vị cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Findkost | Nước đậu đen | Bánh flan | Su su hấpNước chanh dây | Canh cải thìa nấu thịt |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**