ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 22/4/2024 đến ngày 26/4/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  22/4/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá lóc kho củ cải  Canh: Chua bắp cải tôm thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún bò Huế  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Sữa Netsure | Cà rốt hấp- nước tắc | Canh chua bắp cải  thịt heo |
| Ba  23/4/2024 | Bánh canh cua  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Gà chiên sốt me  Canh: Bầu nấu cá thác lát  **Tráng miệng: Dưa hấu-**  **Kem flan** | Hủ tiếu mực  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Trứng cút luộc | Cải ngọt hấp | Thịt heo chiên sốt me |
| Tư  24/4/2024 | **Soup bắp gà- Mỳ ý xào bò**  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Mực xào chua ngọt  Canh: Bó xôi nấu mọc  **Tráng miệng:** Sữa chua Vinamil | Phở bò  giá hành  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Đu đủ hấp | Thịt heo xào chua ngọt |
| Năm  25/4/2024 | Mì vịt tiềm  Sữa Netsure | Cơm trắng  **Mặn: Bò nấu pate-**  **Su su xào tôm**  Canh: Mướp nấm rơm  tôm tươi  **Tráng miệng:** Rau câu dừa | Nui cà rốt  tôm thịt  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Cải thảo hấp | Canh mướp nấm rơm  thịt heo |
| Sáu  26/4/2024 | Cháo cá chẽm bí đỏ  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho tiêu  Canh: Rau dền nấu tôm  Sữa chua uống hương cam | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Sữa Netsure | Đậu cove hấp, nước chanh dây | Canh rau dền nấu thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**