ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 22/4/2024 đến ngày 26/4/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai22/4/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá lóc kho củ cảiCanh: Chua bắp cải tôm thịtTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún bò HuếSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Sữa Netsure | Cà rốt hấp- nước tắc  | Canh chua bắp cải thịt heo |
| Ba23/4/2024 | Bánh canh cuaSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Gà chiên sốt meCanh: Bầu nấu cá thác lát**Tráng miệng: Dưa hấu-****Kem flan** | Hủ tiếu mựcSữa Netsure | Nước đậu đen | Trứng cút luộc | Cải ngọt hấp | Thịt heo chiên sốt me |
| Tư24/4/2024 | **Soup bắp gà- Mỳ ý xào bò**Sữa Netsure | Cơm trắngMặn: Mực xào chua ngọtCanh: Bó xôi nấu mọc**Tráng miệng:** Sữa chua Vinamil | Phở bò giá hànhSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Đu đủ hấp | Thịt heo xào chua ngọt |
| Năm25/4/2024 | Mì vịt tiềmSữa Netsure | Cơm trắng**Mặn: Bò nấu pate-** **Su su xào tôm**Canh: Mướp nấm rơm tôm tươi**Tráng miệng:** Rau câu dừa | Nui cà rốttôm thịtSữa Netsure | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Cải thảo hấp | Canh mướp nấm rơm thịt heo |
| Sáu26/4/2024 | Cháo cá chẽm bí đỏSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt kho tiêuCanh: Rau dền nấu tôm Sữa chua uống hương cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Netsure | Nước đậu đen | Sữa Netsure | Đậu cove hấp, nước chanh dây | Canh rau dền nấu thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Vũ Thị Thúy Anh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**