ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 08/4/2024 đến ngày 12/4/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  08/4/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Chả mực  Canh: Xà lách xoong nấu thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu thịt  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Sữa Findkost | Đậu cove hấp | Chả  thịt heo |
| Ba  09/4/2024 | Soup  bắp cua  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Cá lóc kho tiêu  Canh: Chua thập cẩm nấu tôm tươi  **Tráng miệng: Thanh long-**  **Kem flan** | Hoành thánh thịt gà cà rốt  Sữa Findkost | Nước  đậu đỏ | Bánh flan | Cải ngọt hấp | Canh chua thập cẩm  thịt heo |
| Tư  10/4/2024 | **Nui nấu hải sản- Nui**  **xào bò**  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Thịt kho trứng cút  Canh: Cải xanh cá thác lát  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún riêu  tôm thịt  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Phô mai | Đu đủ hấp  Nước tắc | Bún riêu  thịt heo |
| Năm  11/4/2024 | Cháo cá thu hành tây nấm rơm  Sữa Findkost | Cơm trắng  **Mặn: Gà nấu ngũ quả- Bầu xào trứng**  Canh: Bí xanh tôm tươi  Tráng miệng: Rau câu dừa | Mỳ sườn  Sữa Findkost | Nước  đậu đen | Sữa Findkost | Bó xôi hấp | Bí xanh nấu thịt heo |
| Sáu  12/4/2024 | Bánh canh thịt gà  Sữa Findkost | Cơm trắng  Mặn: Xíu mại sốt cà chua  Canh: Cải dúng nấu tôm tươi  Sữa chua uống hương cam | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Findkost | Nước  đậu xanh | Trứng cút luộc | Củ sắn hấp | Cải dúng nấu thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**