ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 (Từ ngày 08/4/2024 đến ngày 12/4/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai08/4/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Chả mựcCanh: Xà lách xoong nấu thịtTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu thịtSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Đậu cove hấp  | Chảthịt heo  |
| Ba09/4/2024 | Soup bắp cuaSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Cá lóc kho tiêuCanh: Chua thập cẩm nấu tôm tươi**Tráng miệng: Thanh long-****Kem flan** | Hoành thánh thịt gà cà rốtSữa Findkost | Nước đậu đỏ | Bánh flan | Cải ngọt hấp | Canh chua thập cẩm thịt heo |
| Tư10/4/2024 | **Nui nấu hải sản- Nui** **xào bò**Sữa Findkost | Cơm trắngMặn: Thịt kho trứng cútCanh: Cải xanh cá thác lát Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Bún riêu tôm thịtSữa Findkost | Nước đậu xanh | Phô mai | Đu đủ hấpNước tắc | Bún riêu thịt heo |
| Năm11/4/2024 | Cháo cá thu hành tây nấm rơmSữa Findkost | Cơm trắng**Mặn: Gà nấu ngũ quả- Bầu xào trứng**Canh: Bí xanh tôm tươiTráng miệng: Rau câu dừa  | Mỳ sườnSữa Findkost | Nước đậu đen | Sữa Findkost | Bó xôi hấp | Bí xanh nấu thịt heo |
| Sáu12/4/2024 | Bánh canh thịt gàSữa Findkost | Cơm trắngMặn: Xíu mại sốt cà chuaCanh: Cải dúng nấu tôm tươiSữa chua uống hương cam | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Findkost | Nước đậu xanh | Trứng cút luộc | Củ sắn hấp | Cải dúng nấu thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**