ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 23/9/2024 đến ngày 27/9/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai  23/9/2024 | Bánh mặn  Tấn Minh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Cá điêu hồng  chưng tương  Canh: Cải bó xôi nấu thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hoành thánh thịt gà cà rốt  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Sữa Netsure | Cà rốt hấp | Thịt heo chưng tương |
| Ba  24/9/2024 | Mì xá xíu tôm thịt  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt bò xào  khoai tây chiên  Canh: Đu đủ tôm tươi  **Tráng miệng: Thanh long-**  **Kem flan** | Bún cá lóc Kiên Giang  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Phô mai | Bắp cải hấp | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Tư  25/9/2024 | Phở bò kho  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Thịt gà rôti  Canh: Xà lách soong tôm thịt  Tráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu  Nam Vang  Sữa Netsure | Nước  đậu đỏ | Trứng cút luộc | Bông cải hấp | Thịt heo rôti |
| Năm  26/9/2024 | Bánh canh cua nấm rơm  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Trứng chiên tôm thịt  Canh: Soup thịt heo  Tráng miệng: Rau câu dừa | Nui thịt bò  Sữa Netsure | Nước  đậu đen | Sữa Netsure | Cải thảo hấp | Thịt heo chiên |
| Sáu  27/9/2024 | Cháo thịt gà đậu xanh  Sữa Netsure | Cơm trắng  Mặn: Xíu mại sốt cà  Canh: Chua thập cẩm cá thu  Sữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng Ngọc  Sữa Netsure | Nước  đậu xanh | Bánh flan | Su su hấp | Canh chua thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**