ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN GÒ VẤP

 **TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 (Từ ngày 23/9/2024 đến ngày 27/9/2024)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **Suy dinh dưỡng** | **Thừa cân béo phì** | **Dị ứng thực phẩm** |
| Hai23/9/2024 | Bánh mặn Tấn MinhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Cá điêu hồng chưng tươngCanh: Cải bó xôi nấu thịtTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hoành thánh thịt gà cà rốtSữa Netsure | Nước đậu xanh | Sữa Netsure | Cà rốt hấp | Thịt heo chưng tương |
| Ba24/9/2024 | Mì xá xíu tôm thịtSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt bò xào khoai tây chiênCanh: Đu đủ tôm tươi **Tráng miệng: Thanh long-****Kem flan** | Bún cá lóc Kiên GiangSữa Netsure | Nước đậu đen | Phô mai | Bắp cải hấp | Thịt heo xào khoai tây chiên |
| Tư25/9/2024 | Phở bò khoSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Thịt gà rôtiCanh: Xà lách soong tôm thịtTráng miệng: Sữa chua Vinamil | Hủ tiếu Nam Vang Sữa Netsure | Nước đậu đỏ | Trứng cút luộc | Bông cải hấp | Thịt heo rôti |
| Năm26/9/2024 | Bánh canh cua nấm rơmSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Trứng chiên tôm thịtCanh: Soup thịt heoTráng miệng: Rau câu dừa | Nui thịt bòSữa Netsure | Nước đậu đen | Sữa Netsure | Cải thảo hấp | Thịt heo chiên |
| Sáu27/9/2024 | Cháo thịt gà đậu xanhSữa Netsure | Cơm trắngMặn: Xíu mại sốt càCanh: Chua thập cẩm cá thuSữa chua uống vị dâu | Bánh mặn Hoàng NgọcSữa Netsure | Nước đậu xanh | Bánh flan | Su su hấp | Canh chua thịt heo |

**Cấp dưỡng nấu chính: Phan Thị Thùy Linh Người duyệt thực đơn: Lê Thị Thu Huyền**