

HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI

Độ tuổi: 4-5 tuổi

I. TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG: Mang hoa về nhà

1. Mục đích yêu cầu:

Trẻ thực hiện kỹ năng phối hợp vận động bật qua vật cản cao 10 cm và chạy đích dắc qua 5 điểm.

2. Chuẩn bị:

- Vật cản cao 10 cm.
- 10 con ki.
- Hoa, chậu cắm hoa.

3. Tiến hành:

- Giới thiệu trò chơi: “ Mang hoa về nhà ”
- + Cách chơi: Trẻ của mỗi đội lần lượt lấy hoa, bật qua vật cản, chạy dít dắc về nhà cắm hoa vào luống. Sau đó chạy về vạch xuất phát, đập tay bạn. Bạn tiếp theo mới bắt đầu xuất phát.
- + Luật chơi: Trẻ lần lượt vượt các chướng ngại vật mang hoa về nhà, đồng thời phải đập tay bạn để bạn xuất phát và chạy về cuối hàng.
- Cho trẻ tự kết nhóm và đặt tên cho nhóm mình.

II. TRÒ CHƠI DÂN GIAN: Chim bay, cò bay

- Cô và trẻ cùng chơi: khi cô hát “Chim bay, chim bay”, trẻ hát theo và thực hiện vẫy cánh tay như chim. Khi cô hát “Vịt có bay không nào?” trẻ đáp lại “không bay, không bay, vịt thích lội dưới ao” và thể hiện động tác vịt đang bơi dưới ao.
- Cô và trẻ cùng chơi vài lần, thay đổi tên con vật trong bài hát.

III. TRÒ CHƠI TỰ DO:

- Trẻ và bạn lấy đồ chơi về khu vực chơi:
- + Ném vòng.
- + Đì dép cà kheo.
- + Bật tách ô
- + Nhảy bao bố
- Trẻ tự cất-dọn đồ chơi sau khi chơi.