ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 01**

 **ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 30/9 /2024 đến ngày 4/10 /2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MÓN SÁNG** | **MÓN CANH** | **MÓN MẶN** | **MÓN XẾ** | **MÓN TRÁNG MIỆNG** | **SDD** | **TC-BP** |
| **THỨHAI****30/9** | Sữa Grow IQHủ tiếu nam vangBánh mì 6 múi | Rau muống gà lá giang | Cá diêu hồng chiên sả | Bún bò | Lê đườngBánh Flan | Bánh bông lan chà bông | Cải thìa |
| **THỨ BA****1/10** | Sữa Grow IQCơm tấm sườn ,trứng ốp laCanh cải thảo tôm thịt | Bầu nấu nghêu | Đậu hủ tứ xuyên | Cháo lươn đậu xanh | Bánh quếNước thơm | Sữa chua | Bông cải xanh |
| **THỨ TƯ****2/10** | Sữa Grow IBánh canh chả cáMì trần xào tôm thịt | Rau ngót nấu giò sống | Trứng chiên thịt băm | Bún cá thu | Dưa hấuNước chanh dây | Phô mai | Bắp cải |
| **THỨ NĂM****3/10** | Sữa Grow IQBánh đa cuaBún thịt xào | Bí ngòi thịt băm | Cốt lết rim nước dừa | Phở gà | Bánh xốpNước bí đao | Sữa su su | Bầu |
| **THỨ SÁU****4/10** | Sữa Grow IQHủ tiếu bò khoBánh mì bò kho | Cải nhún nấu tôm | Cá lóc kho tiêu | Hoành thánh tôm thịt  | Chuối cauNước chanh | Bánh plan | Su su |

 **Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn**

 **Nguyễn Thị Như Huyền Ngô Thanh Tâm Nguyễn Thị Thùy Trang**

 ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 02**

 **ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 7/10 /2024 đến ngày 11/10 /2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MÓN SÁNG** | **MÓN CANH** | **MÓN MẶN** | **MÓN XẾ** | **MÓN TRÁNG MIỆNG** | **SDD** | **TC-BP** |
| **THỨHAI****7/10** | Sữa Grow IQMì xá xíuBánh bèo chả lụa | Cải bó xôi nấu tôm, thịt | Chả hấp | Miến gà | Dưa hấuNước cam | Sữa chua | Bắp |
| **THỨ BA****8/10** | Sữa Grow IQNui xoắn tôm thịtMì ý xào bò | Khoai mỡ nấu thịt | Cá lóc chiên | Bánh đa cua | Chuối cauNước sâm | Bánh gấu | Rau dền |
| **THỨ TƯ****9/10** | Sữa Grow IQPhở gàTrứng gà luộc | Mồng tơi cua đồng | Thịt rim tôm | Lẩu cá bóp | Thanh longNước chanh | Bánh xốp phô mai | Bí xanh |
| **THỨ NĂM****10/10** | Sữa Grow IQHủ tiếu bò viênBún gạo xào thịt  | Thơm, giá ,cà chua, nấu tôm tươi | Cánh gà cháy tỏi  | Bánh canh tôm thịt | Bánh con cáNước nhãn nhục | Bánh gạo | Đậu bắp |
| **THỨ SÁU****11/10** | Sữa Grow IQBún mọcBánh bon sợi gà | Cải salad xoong nấu bò | Chả cá sốt cà chua | Canh bún | Nho Nước tắc | Sữa Yakult | Cải ngọt |

 **Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn**

 **Phạm Thị Ngọc Diệp Ngô Thanh Tâm Nguyễn Thị Thùy Trang**

 ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 03**

 **ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 14/10 /2024 đến ngày 18/10 /2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MÓN SÁNG** | **MÓN CANH** | **MÓN MẶN** | **MÓN XẾ** | **MÓN TRÁNG MIỆNG** | **SDD** | **TC-BP** |
| **THỨHAI****14/10** | Sữa Grow IQHủ tiếu nam vangBánh bao | Đu đủ sườn non | Cá chẽm sốt chua ngọt | Nui sao tôm thịt | Bánh gấuNước Tắc | Bánh plan | Tần ô |
| **THỨ BA****15/10** | Sữa Grow IQBún cá thuNui xào bò | Cải ngọt tôm thịt | Cơm chiên dương châu | Bánh canh chả cá | Thanh longNước coctaik | Sữa su su | Đậu cove |
| **THỨ TƯ****16/10** | Sữa Grow IQMì trứng tôm thịtBánh hỏi nem nướng | Cà rốt, su su, khoai tây, củ dền, sườn non  |  Đùi gà rô ti | Mì trần bò viên | Lê đườngNước chanh dây | Bánh cá | Cải nhún |
| **THỨ NĂM****17/10** | Sữa Grow IQMiến gàBánh custar | Cá lóc nấu rau ngót  | Trứng cút chiên nước mắm | Lẫu riêu cua | Đu đủNước cam | Phô mai | Rau muống  |
| **THỨ SÁU****18/10** | Sữa Grow IQMì quảng tôm thịtBún xào Singapor | Cải thảo nấu tôm | Cá diêu hồng kho thơm | Phở bò | Chuối cauChè đậu xanh | Sữa chua | Bầu |

 **Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn**

 **Nguyễn Thị Cẩm Tú Ngô Thanh Tâm Nguyễn Thị Thùy Trang**

 ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 04**

 **ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 21/10 /2024 đến ngày 25/10 /2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MÓN SÁNG** | **MÓN CANH** | **MÓN MẶN** | **MÓN XẾ** | **MÓN TRÁNG MIỆNG** | **SDD** | **TC-BP** |
| **THỨHAI****21/10** | Sữa Grow IQPhở bòBánh bon sợi gà | Bí ngòi nấu sườn non | Thịt kho trứng cút | Lẫu hải sản | SapocheNước sâm | Bánh nhện mè | Rau muống |
| **THỨ BA****22/10** | Sữa Grow IQHủ tiếu gàMì trần xào tôm thịt | Cải nhún tôm tươi | Đậu hủ nhồi thịt | Bún bò | TáoNước chanh | Sữa Probi | Bắp |
| **THỨ TƯ****23/10** | Sữa Grow IQHoành thánh tôm thịtBánh mì trứng ốp la | Bí xanh thịt băm | Cá ba sa nước mắm | Miến lươn | Bánh quếChè đậu đen | Bánh Riz | Cải thảo  |
| **THỨ NĂM****24/10** | Sữa Grow IQBánh đa cá rô đồngBún gạo xào hải sản | Tần ô nấu cá thác lác | Chả ức gà nấm hương, cà rốt | Súp tôm bí đỏ | Chuối sứNước tắc | Sữa Yakulk | Rau lang |
| **THỨ SÁU****25/10** | Sữa Grow IQBún mọc Nui xào thịt | Mây hồng  | Lagu bò | Mì xá xíu | Dưa hấuChanh dây | Bánh xốp | Bông cải |

 **Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn**

 **Lê Thị Trinh Duyên Ngô Thanh Tâm Nguyễn Thị Thùy Trang**

 ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 12 **THỰC ĐƠN TUẦN 05**

 **ĐƠN VỊ: MẦM NON HỌA MI I**  **Từ ngày 28/10 /2024 đến ngày 01/11 /2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MÓN SÁNG** | **MÓN CANH** | **MÓN MẶN** | **MÓN XẾ** | **MÓN TRÁNG MIỆNG** | **SDD** | **TC-BP** |
| **THỨHAI****28/10** | Sữa Grow IQBún bò HuếBánh cade | Bầu nấu tôm tươi | Thịt viên sốt cà chua | Cháo ếch singapor | Bánh nhện mèNước tắc | Phô mai | Đậu cove |
| **THỨ BA****29/10** | Sữa Grow IQMì quảng gàMì trần xào bò | Mồng tơi, mướp hương cua đồng | Cá lóc chiên sốt chanh dây | Bún mọc  | Thanh longNước bí đao | Sữa chua | Cải ngọt |
| **THỨ TƯ****30/10** | Sữa Grow IQCơm tấmCanh cải nhún nấu thịt | Đậu bắp, cà chua, bạc hà, giá nấu cá hú | Thịt kho đậu hủ | Hủ tiếu nam vang | Bánh rizNước chanh dây | Bánh con cá | Cải thìa |
| **THỨ NĂM****31/10** | Sữa Grow IQNui ống tôm thịtBánh Hura |  | Mì ý xào bò | Tiệc buffet - sinh nhật | Chuối cauNước chanh | Sữa su su | Su su |
| **THỨ SÁU****1/11** | Sữa Grow IQHủ tiếu bò viênBún gạo xào tôm thịt | Bắp cải nấu thịt băm | Tôm rim thịt | Lẩu bò | Bánh kẹp ngòDưa gang | Bánh plan | Đâu bắp |

 **Cấp dưỡng nấu chính Người duyệt thực đơn**

 **Nguyễn Thị Cẩm Tú Ngô Thanh Tâm Nguyễn Thị Thùy Trang**