

THỰC ĐƠN TRONG TUẦN
(Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024)

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa xế		SDD	TCBP	Dị ứng thực phẩm
			Ăn	Uống			
Thứ hai (21/10)	-Soup tôm Sữa Grow	Cơm trắng Mặn: Cá ba sa kho cà Canh: Rau dền nấu tôm tươi TM: Yaourt	Cháo thịt bò	Sữa Grow	Bánh Nabati	Khoai tây hấp	Thịt heo sốt Đậu hũ non
Thứ ba (22/10)	Bánh đa nấu cá rô Sữa Grow	Cơm trắng Mặn: Thịt heo rim mặn Canh: Bí xanh nấu mộc TM: Chuối cau	Miến lươn	Sữa Grow	Phô mai	Gia luộc	Chả thịt heo
Thứ tư (23/10)	Phở bò Sữa Grow	Cơm trắng Mặn :Tôm viên tuyệt hoa Canh: Cải thảo nấu thịt TM: Bánh Flan	Nui tôm khô nấu sườn heo	Sữa Grow Nước tắc	Sữa hộp	Cải bó xôi luộc	Thịt heo kho cà rốt
Thứ năm (24/10)	Mì xá xíu Sữa Grow	Cơm trắng Mặn: Chả mực Canh: Canh bí đỏ nấu tôm TM: thanh long	Bún cá	Sữa Grow	Bánh rán Đôrêmon	Rau muống luộc	
Thứ sáu (25/10)	Hoành thánh nấu mộc Sữa Grow	Cơm trắng Mặn : Cá diêu hồng chiên giòn(MG) Mặn : cá diêu hồng sốt dầu hào (NT) Canh : Chua bông điên điển nấu thịt TM: Yaourt phô mai	Bánh mặn hamburger	-Sữa Grow	Tôm lăn bột	Cà rốt hấp	

Cấp dưỡng nấu chính

Người duyệt thực đơn

Phạm Thị Kiều Dung

NGUYỄN THỊ THU THẢO