

**THỰC ĐƠN TRONG TUẦN**  
(Từ ngày 23/9/2024 đến ngày 27/9/2024)

| Thứ                      | Bữa sáng                    | Bữa trưa                                                                                   | Bữa xế              |                      | SDD       | TCBP            | Dị ứng thực phẩm     |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-----------|-----------------|----------------------|
|                          |                             |                                                                                            | Ăn                  | Uống                 |           |                 |                      |
| <b>Thứ hai</b><br>(23/9) | Hoành thánh tôm<br>Sữa Grow | Cơm trắng<br>Mặn: Thịt bò nấu đốp<br>Canh: Bàu nấu cá thát lát<br>TM: Yaourt               | Bún mọc             | Sữa Grow             | Phô mai   | Rau dền luộc    | Thịt heo sốt dầu hào |
| <b>Thứ ba</b><br>(24/9)  | Nui rau củ<br>Sữa Grow      | Cơm trắng<br>Mặn: Cá diêu hồng sốt xí muối<br>Canh: Rau dền nấu hến<br>TM: Thanh long      | Miến nấu tôm thịt   | Sữa Grow             | Bánh Flan | Bí đỏ hấp       |                      |
| <b>Thứ tư</b><br>(25/9)  | Soup cua<br>Sữa Grow        | Cơm trắng<br>Mặn: Tôm sốt chua ngọt<br>Canh : Súp lêgim nấu mọc<br>TM: Bánh flan           | Bánh canh cá lóc    | Sữa Grow<br>Nước mát | Váng sữa  | Cải bó xôi luộc |                      |
| <b>Thứ năm</b><br>(26/9) | Mì quảng<br>Sữa Grow        | Cơm trắng<br>Mặn: Gà nấu đậu<br>Canh: Đậu hũ hẹ nấu thịt heo<br>TM: Đu đủ                  | Cháo tim heo cà rốt | Sữa Grow             | Sữa hộp   | Bầu luộc        |                      |
| <b>Thứ sáu</b><br>(27/9) | Phở bò<br>Sữa Grow          | Cơm trắng<br>Mặn: Thịt kho trứng cút<br>Canh: Chua đậu bắp , thịt gà<br>TM: Yaourt phô mai | Bánh mận xúc xích   | Sữa Grow             | Phô mai   | Bắp cải luộc    |                      |

**Cấp dưỡng nấu chính**

**Phạm Thị Kiều Dung**

**Người duyệt thực đơn**

**NGUYỄN THỊ KIM OANH**