

KẾ HOẠCH TUẦN 1 THÁNG 10 – LỚP 5-6 TUỔI

(Thời gian thực hiện: 05 ngày từ ngày 30/9 đến ngày 04/10/2024)

Chủ đề: Bản thân

NỘI DUNG	THỨ HAI 30/9	THỨ BA 01/10	THỨ TƯ 02/10	THỨ NĂM 03/10	THỨ SÁU 04/10
Đón trẻ	Kiểm tra tình hình sức khỏe của trẻ khi đến lớp.	Nhắc trẻ sử dụng 1 số từ chào hỏi và từ lễ phép phù hợp với tình huống.	Nhắc trẻ gắn kí hiệu bé đến lớp.	Nhắc trẻ đóng mở tủ đồ dùng nhẹ nhàng Trẻ chơi lắp ráp.	Trao đổi với PH: một số trẻ còn đi học muộn.
Trò chuyện sáng	Trò chuyện về vệ sinh răng miệng: sau khi ăn hoặc trước khi đi ngủ, sáng ngủ dậy	Trò chuyện cùng trẻ chấp nhận đặc điểm bên ngoài của cơ thể bản thân và người khác.	Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm.	Trò chuyện về trẻ thích ăn các loại trái cây nào.	Trò chuyện với trẻ về các chữ đã học có trên môi trường.
Thể dục sáng	- Đi bằng mép ngoài bàn chân.Đi kiễng gót. - Gập, đan các ngón tay vào nhau, quay ngón tay, cổ tay, cuộn cổ tay - Hô hấp 1: “Gà gáy”. - Tay 2: Đưa 2 tay lên cao, hạ tay xuống về tư thế chuẩn bị. - Bụng 3: Đứng chân rộng bằng vai, 2 tay chống hông quay người sang trái, về tư thế chuẩn bị, sau đó đổi bên.- Chân 5: Đứng trên chân phải, chân trái đưa ra trước. Về tư thế chuẩn bị. Nhịp sau đổi chân.- Bật 1: Bật tại chỗ.				

Giờ học (30 – 40 phút)	- Tiết 1: Thực hiện được một số việc tự phục vụ đơn giản: + Tập luyện kĩ năng đánh răng - Tiết 2: Thể hiện hiểu biết về các giác quan của cơ thể: + 4 vùng riêng tư của cơ thể.	- Tiết 1: Có một số hiểu biết ban đầu về bản thân: + Họ tên, ngày sinh, giới tính, đặc điểm bên ngoài, sở thích của bản thân và vị trí của trẻ trong gia đình. - Tiết 2: Hát đúng giai điệu, lời ca của bài hát: + Cái mũi	- Tiết 1: Nhận biết, phân loại một số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm thực phẩm. - Tiết 2: Thể hiện ý thức về bản thân: + Ứng xử phù hợp giới tính của bản thân	- Nặn tròn theo đề tài + Nặn các loại quả tròn	- Nhận biết và phát âm các nhóm chữ trong bảng chữ cái tiếng Việt: + Â - C + Thực hiện trong sách làm quen chữ viết (trang 7,14)
Vui chơi ngoài trời (30 – 40 phút)	* Quan sát, trò chuyện: - Thích khám phá các sự vật, hiện tượng xung quanh: Quan sát vườn rau của bé. - Ngắm nhìn vẻ đẹp của sự vật, hiện tượng trong thiên nhiên, cuộc sống. - Hay đặt câu hỏi - Chơi tự do.	* TCDG: - Nu na nu nống. - Chơi tự do. - Bỏ rác đúng nơi quy định, không nhỏ bậy ra lớp	* Quan sát, trò chuyện: - Thích khám phá các sự vật, hiện tượng xung quanh: Quan sát con chó. - Hay đặt câu hỏi - Chơi tự do.	* TCVD: - Cáo ơi ngủ à! - Trẻ chơi tự do	*TCDG: - Nu na nu nống. - Chơi tự do.

Vui chơi trong lớp (40 – 50 phút)	- Góc xây dựng: + Cho trẻ xem một số tranh về các mô hình trẻ tự thảo luận và chọn lựa mô hình để xây. + Bê, nắn. Lắp ráp: hàng rào, mô hình,... - Góc trò chơi giả bộ: + Quan sát trẻ trong quá trình chơi, gợi ý cho trẻ cách chơi tổ chức và bày bàn tiệc. - Góc học tập: + Tiếp tục thể hiện hiểu biết về các giác quan của cơ thể: + Chức năng của 5 giác quan. - Góc âm nhạc: + Nghe các bài hát về chủ đề bản thân.	- Góc LQVT: + Đếm trong phạm vi 10 và đếm theo khả năng: Sách làm quen với toán (Trang 15) - Góc tạo hình: + Tô màu kín, không chừa ra ngoài đường viền các hình vẽ: Tô màu bạn gái, bạn trai. - Sử dụng 1 số từ chào hỏi và từ lễ phép phù hợp với tình huống. - Góc âm nhạc: Hát đúng giai điệu, lời ca của bài hát: + Cái mũi + Bắt chước âm thanh, dáng điệu của mình khi nghe âm thanh gợi cảm và ngắm nhìn vẻ đẹp của các sự vật, hiện tượng	- Góc học tập: + Tiếp tục nhận biết 4 nhóm thực phẩm thông thường. - Góc âm nhạc: + Nghe các bài hát về chủ đề. + Chăm chú lắng nghe và hưởng ứng cảm xúc (hát, nhún nhảy, lắc lư) theo bài hát, bản nhạc. - Góc tạo hình: + Tô màu kín, không chừa ra ngoài đường viền các hình vẽ. - Hay đặt câu hỏi	- Góc tạo hình: + Tiếp tục nặn các loại quả tròn - Góc LQVT: + Đếm trong phạm vi 10 và đếm theo khả năng: Sách làm quen với toán (Trang 15) + Góc đọc sách: Đọc sách truyện theo chủ đề. - Thực hiện công việc được giao (trực nhật, xếp dọn đồ chơi...)	- Góc làm quen chữ viết: + Tiếp tục nhận biết và phát âm các nhóm chữ trong bảng chữ cái tiếng Việt: Â - C + Thực hiện trong sách làm quen chữ viết (trang 7,14) - Tô, đồ các nét chữ theo chỉ dẫn * Quyền được phát triển: + Lựa chọn đồ chơi theo ý thích - Góc âm nhạc: + Nghe các bài hát về chủ đề. - Thể hiện thái độ, tình cảm khi nghe âm thanh gợi cảm, các bài hát. + Góc đọc sách: Đọc sách truyện theo chủ đề.
--	--	---	---	---	--

Giờ ăn ngủ, vệ sinh	- Biết rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và khi tay bẩn. - Tự chải răng hằng ngày.	- Tự lau mặt, chải răng hằng ngày. - Nhận ra một số cách ứng xử không công bằng với bạn trai và bạn gái.	- Mời cô và bạn khi ăn và ăn từ tốn	- Đi vệ sinh đúng nơi quy định, sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng nơi, đúng cách.	- Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng. - Vệ sinh răng miệng: sau khi ăn hoặc trước khi đi ngủ, sáng ngủ dậy
Hoạt động chiều	- Nghe bài hát “Cái mũi”. - Thể hiện thái độ, tình cảm khi nghe âm thanh gợi cảm, các bài hát. - 4 vùng riêng tư và 3 vùng kín của cơ thể.	- Đi lên xuống trên ván kê dốc (dài 2m, rộng 0,3m) một đầu kê cao 0,3m.	- Thích khám phá các sự vật, hiện tượng xung quanh - Cài, cởi cúc, kéo khóa (phéc mơ tuya)	- Bài thơ: + Làm anh - Nghe các bài hát về chủ đề.	- Nhận xét cuối tuần. - Tuyên dương bé ngoan. - Đóng chủ đề Bản thân