

Số: 187 /MNHM
Về việc tổ chức cho trẻ tập thể dục sáng
năm học 2024-2025

Nhà Bè, ngày 9 tháng 10 năm 2024

Kính gửi: Quý phụ huynh Trường Mầm non Hòa Mi

Giờ thể dục buổi sáng hàng ngày có ý nghĩa rất lớn đối với sức khỏe trẻ em, đặc biệt là trẻ ở lứa tuổi mầm non. Tập luyện thể dục buổi sáng sẽ nâng cao hoạt động của các cơ quan của cơ thể, thúc đẩy sự phát triển những kỹ năng vận động cần thiết, củng cố các nhóm cơ, hình thành tư thế đúng đắn.

Vào mỗi buổi sáng, tất cả các bé Trường Mầm non Hòa Mi lại háo hức và mong chờ đến hoạt động thể dục sáng. Các bé được các cô đưa ra sân tập thể dục buổi sáng trong tiếng nhạc rộn ràng. Khi tiếng nhạc vang lên bé nào cũng nhanh nhẹn chuẩn bị đồ dùng để ra tập thể dục. Nhìn các bé với vẻ mặt thật háo hức tập các động tác của bài tập thể dục sáng gồm: Hô hấp, động tác tay, động tác chân, lườn bụng, bật nhảy. Bé nào cũng cố tập thật đẹp, đúng các động tác cùng với các cô giáo hướng dẫn của lớp mình.

Nhằm đảm bảo an toàn tuyệt đối cho trẻ, tránh trẻ thất lạc trong thời gian tập thể dục sáng cùng các cô. Trường Mầm non Hòa Mi gửi đến quý phụ huynh khung thời gian tập thể dục sáng năm học 2024 -2025 đối với các lớp như sau:

1. Thời gian, địa điểm

Các bé tập thể dục sáng hàng ngày từ thứ hai đến thứ 6 hàng tuần. Từ thứ hai đến thứ năm giáo viên chủ nhiệm sẽ tổ chức các bé các bài tập về hô hấp, bài tập phát triển chung riêng sáng thứ sáu hàng tuần các bé cùng giáo viên chủ nhiệm thay đồng phục của nhóm, lớp mình tham gia nhảy dân vũ, bài tập dân vũ sẽ thay đổi theo hàng quý, mỗi một quý tương đương một bài tập. Trẻ tập cùng các cô tại sân giữa nhà trường.

Từ 7 giờ 5 đến 7 giờ 10 phút hàng ngày giáo viên chủ nhiệm sẽ di chuyển trẻ xuống sân trường. Từ 7 giờ 15 đến 7 giờ 30 giáo viên chủ nhiệm tổ chức trẻ tập thể dục sáng. Phụ huynh có thể chọn các vị trí thích hợp để ngồi cùng xem trẻ tập thể dục sáng. Phụ huynh vui lòng sắp xếp vị trí ngồi và đưa trẻ đến trường theo khung giờ trên để trẻ tập thể dục cùng các cô.

Ban giám hiệu Trường Mầm non Hòa Mi đề nghị giáo viên chủ nhiệm các lớp căn cứ vào khung thời gian nêu trên gửi thông báo đến quý phụ huynh lớp thông qua kênh thông tin như: bản tin trường, lớp, trang enetviet, group lớp,

trang web trường, trang fanpage nhằm phối hợp tốt phụ huynh trong hoạt động tập thể dục sáng của trẻ và tổ chức thực hiện hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT.



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hồng Linh