

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9

| THỨ          | SÁNG                                                                           | TRƯA                                        |                                         |             | XÉ                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|
|              |                                                                                | Mặn                                         | Canh – Luộc                             | Tráng miệng |                                                           |
| Hai<br>02/09 | KHÔNG HỌC                                                                      |                                             |                                         |             |                                                           |
|              |                                                                                |                                             |                                         |             |                                                           |
| Ba<br>03/09  | KHÔNG HỌC                                                                      |                                             |                                         |             |                                                           |
|              |                                                                                |                                             |                                         |             |                                                           |
| Tư<br>04/09  | KHÔNG HỌC                                                                      |                                             |                                         |             |                                                           |
|              |                                                                                |                                             |                                         |             |                                                           |
| Năm<br>05/09 | Hủ tíu bò kho, thịt bò, bò viên, rớt, hành tây, rau thơm<br>Sữa bột dinh dưỡng | Cá ba sa chiên sốt cà chua, hành tây, thơm. | Rau muống nấu tôm tươi, thịt nạc        | Thanh long  | Soup thịt gà, trứng gà, bắp Mỹ hạt, hành ngò<br>Bánh flan |
|              |                                                                                |                                             | SDD: Sữa bột<br>TC-BP: Đậu Cove luộc.   |             |                                                           |
| Sáu<br>06/09 | Bún mọc, xà lách, hành ngò.<br>Sữa bột dinh dưỡng                              | Lagu bò.                                    | Khoai mỡ nấu tôm, thịt                  | Chuối cau   | Cháo cá lóc, đậu xanh, cà rốt<br>Nước trái cây            |
|              |                                                                                |                                             | SDD: Sữa bột<br>TC-BP: Bắp cải tim luộc |             |                                                           |