

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9

THỨ	SÁNG	TRƯA			XÉ
		Mặn	Canh – Luộc	Tráng miệng	
Hai 16/09	Bún riêu, xà lách, hành ngò Bánh mì cua phomai Sữa bột dinh dưỡng	Đậu hũ non, tôm thịt sốt chua ngọt, hành ngò	Cải thảo nấu tôm, thịt. <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Đậu bắp luộc.</i>	Đu đủ chín	Bánh canh cá lóc, xà lách, hành ngò Nước trái cây
Ba 17/09	Mì nấu tôm tươi, thịt nạc, cà rốt xà lách, hành tây, hành ngò. Sữa bột dinh dưỡng	Thịt bò xào bông cải xanh, cà rốt, hành tây.	Cải bẹ xanh nấu cá thác lác. <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Đậu Cove luộc</i>	Chuối cau	Cháo khoai môn tôm thịt, mè rang, hành ngò Bánh flan
Tư 18/09	Phở gà, hành tây, rau thơm Sữa bột dinh dưỡng	Cá cò kho thơm, cà chua, hành tây	Rau ngót nấu thịt nạc <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Su su luộc</i>	Dưa hấu	Nui nấu tôm, thịt, nấm kim châm, cà rốt, xà lách, hành ngò Rau câu
Năm 19/09	Hủ tíu bò viên, cà rốt, xà lách, rau thơm Sữa bột dinh dưỡng	Thịt heo kho trứng cút, hành lá, hành tím	Bí đỏ nấu tôm thịt. <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Rau muống luộc.</i>	Thanh long	Mì gà, nấm đông cô, cà rốt, hành lá. Bánh flan
Sáu 20/09	Soup thịt gà, trứng gà, bắp Mỹ hạt, hành ngò. Sữa bột dinh dưỡng	Cá ba sa chiên giòn sốt cà chua, mè rang	Cải ngọt nấu tôm thịt <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Su hào luộc</i>	Chuối cau	Cháo lươn bí đỏ, mè rang, hành ngò Nước trái cây