

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9

THỨ	SÁNG	TRƯA			XẾ
		Mặn	Canh – Luộc	Tráng miệng	
Hai 23/09	Nui nấu tôm thịt, cà rốt, xà lách, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng	Đậu hũ non, tôm thịt sốt chua ngọt, hành ngò	Rau dền nấu tôm, thịt nạc. <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Đậu bắp luộc.</i>	Dưa hấu	Cháo khoai môn, thịt bò, hành ngò Nước trái cây
Ba 24/09	Hủ tíu Nam Vang, hẹ, cần tây Sữa bột dinh dưỡng	Thịt bò nấu pate cà rốt, khoai tây, hành tây.	Rau muống nấu tôm ,thịt. <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Đậu Cove luộc</i>	Chuối cau	Bánh canh cá lóc Bánh flan
Tư 25/09	Soup thịt gà, bắp mỳ, nấm tuyết, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng	Xíu mại, tôm, thịt, cà rốt, củ sắn, hành tây, cà chua, bột bắp, hành ngò	Canh ngót cá diêu hồng, thơm, cần tây <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Rau dền luộc</i>	Thanh Long	Hoành thánh nấu tôm, thịt, nấm kim châm, cà rốt, xà lách, hành ngò Rau câu
Năm 26/09	Phở bò viên, hành tây, giá, rau thơm Sữa bột dinh dưỡng	Gà nấu đậu trắng, khoai lang, cà rốt	Rau đay, mướp nấu tôm thịt. <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Su su luộc.</i>	Đu đủ chín	Cháo lươn, bí đỏ, mè rang, hành ngò. Bánh flan
Sáu 27/09	Mì trứng tôm thịt, xà lách, cà rốt, hành ngò. Sữa bột dinh dưỡng	Cá basa chiên giòn sốt cà chua, thịt nạc dăm, hành lá, hành tím..	Cải thìa nấu thịt bò <i>SDD: Sữa bột</i> <i>TC-BP: Bầu luộc</i>	Dưa hấu	Bún mọc, cà rốt, hành lá, hành ngò Nước trái cây