

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3

THỨ	SÁNG	TRƯA			XÉ
		Mặn	Canh – Luộc	Tráng miệng	
Hai 04/03	Miến gà, củ cải, nấm kim châm hành tây, giá, rau thơm Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Cá basa sốt chua ngọt, cà chua, hành tây, thịt nạc	Cạnh cải bó xôi nấu thịt bò.	Xoài cát	Cháo thịt băm, khoai tây, cà rốt Nước trái cây
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Đậu bắp luộc</i>		
Ba 05/03	Nui nấu tôm thịt, cà rốt, su su, củ cải, nấm rơm Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Xiu mại, thịt nạc, cà chua, củ sắn, cà rốt	Rau ngót nấu thịt nạc.	Chuối cau	Bánh canh cá lóc, hành lá, hành ngò. Bánh flan
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Đậu Cove luộc.</i>		
Tư 06/03	Soup thịt gà, trứng gà, bắp Mỹ hạt, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Thịt bò xào bông cải xanh, cà rốt, hành tây	Cải bẹ xanh nấu cá thát lác	Dưa hấu	Bún mọc, thịt nạc, cà rốt, nấm rơm, su su, hành lá, hành ngò Rau câu
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Su su luộc</i>		
Năm 07/03	Phở bò viên, cà rốt, hành tây, rau thơm Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Thịt heo kho trứng cút, hành lá, hành tím	Canh mướp hương nấu bào ngư nấu tôm, thịt	Đu đủ chín	Hủ tíu nam vang. Bánh flan
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Rau muống luộc.</i>		
Sáu 08/03	Bún hải sản tôm, thịt, cá lóc, cà chua, thơm, hành tây. Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Trứng chiên sốt cà chua, tôm, thịt, nấm rơm.	Canh ngót, cà chua nấu cá diêu hồng, cần tây.	Thanh long	Cháo gà, hạt sen, nấm rơm, cà rốt Nước trái cây
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Cải thìa luộc</i>		