

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4

THỨ	SÁNG	TRƯA			XẾ
		Mặn	Canh – Luộc	Tráng miệng	
Hai 25/03	Bún mọc, thịt nạc, cà rốt, nấm rơm, su su, hành lá, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Thịt bò nấu gác, cà rốt, khoai lang, đậu trắng	Bí đỏ nấu tôm thịt.	Thanh long	Hủ tíu Nam Vang (tôm tươi, tim, gan, tần ô). Nước trái cây
			SDD: Sữa bột dinh dưỡng Ellac TC-BP: Cải thìa luộc		
Ba 26/03	Nui nấu tôm thịt, cà rốt, su su, củ cải, nấm rơm Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Lươn um khoai tây, cà rốt, đậu trắng, hành tây.	Rau ngót nấu tôm thịt	Chuối cau	Bánh canh cá lóc, hành hành ngò Bánh flan
			SDD: Sữa bột dinh dưỡng Ellac TC-BP: Đậu Cove luộc.		
Tư 27/03	Soup thịt gà, trứng gà, bắp Mỹ hạt, hành ngò. Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Thịt heo kho trứng cút, hành lá, hành tím	Cải nhúng nấu tôm thịt	Dưa hấu	Cháo cá hồi, khoai tây, cà rốt, đậu bo, hành ngò. Rau câu
			SDD: Sữa bột dinh dưỡng Ellac TC-BP: Đậu bắp luộc		
Năm 28/03	Phở bò viên, cà rốt, hành tây. Sữa bột dinh dưỡng Ellac.	Đậu hũ non om thịt nạc, hành lá, hành tím.	Bầu, nấm bào ngư nấu tôm, thịt	Đu đủ chín	Miến gà, củ cải, nấm kim châm hành tây, giá, rau thơm. Bánh flan
			SDD: Sữa bột dinh dưỡng Ellac TC-BP: Rau muống luộc.		
Sáu 29/03	Bún hải sản tôm, thịt, cá lóc, cà chua, thơm, hành tây. Sữa bột dinh dưỡng Ellac.	Cá ba sa sốt chua ngọt, cà rốt.	Bắp cải nấu tôm thịt.	Dưa gang	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, hành ngò Nước trái cây
			SDD: Sữa bột dinh dưỡng Ellac TC-BP: Cải thìa luộc		