

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 4

THỨ	SÁNG	TRƯA			XẾ
		Mặn	Canh – Luộc	Tráng miệng	
Hai 22/04	Hủ tíu tôm thịt, giá hẹ, salad Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Gà nấu đậu, khoai tây, nấm rom, hành tây.	Rau muống nấu tôm thịt.	Thanh long	Cháo cá lóc, khoai môn, hành ngò. Nước trái cây
			SDD: <i>Sữa Ellac</i> TC-BP: <i>Đậu Bắp luộc</i>		
Ba 23/04	Nui nấu tôm thịt, cà rốt, xà lách nấm rom Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Cá ba sa sốt cà chua, nấm, hành tây	Cải ngọt nấu tôm thịt.	Chuối cau	Phở bò viên, cà rốt, hành tây, rau thơm. Bánh flan
			SDD: <i>Sữa Ellac</i> TC-BP: <i>Đậu Co ve luộc.</i>		
Tư 24/04	Soup thịt gà, bắp hạt mỳ, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Trứng chưng tôm thịt, cà rốt, hành tím.	Rau củ các loại nấu tôm thịt	Dưa hấu	Cháo lươn, cà rốt, đậu xanh, hành ngò. Rau câu
			SDD: <i>Sữa Ellac</i> TC-BP: <i>Cải thìa luộc</i>		
Năm 25/04	Bún mọc, thịt nạc, cà rốt, salad, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Đậu hũ non kho tôm thịt, cà rốt.	Mồng toi, mướp nấu cua	Đu đủ chín	Mì gà, củ cải, nấm kim châm hành tây, giá, rau thơm. Bánh flan
			SDD: <i>Sữa Ellac</i> TC-BP: <i>Đậu Co ve luộc.</i>		
Sáu 26/04	Bánh canh nấu tôm thịt, salad. Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Mực xào dưa leo, thơm, cần tây.	Bí đỏ nấu tôm thịt.	Xoài cát	Hủ tíu Nam Vang (tôm tươi, tim, gan, tào ô) Nước trái cây
			SDD: <i>Sữa Ellac</i> TC-BP: <i>Rau dền cơm luộc</i>		