

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5

THỨ	SÁNG	TRƯA			XẾ
		Mặn	Canh – Luộc	Tráng miệng	
Hai 06/05	Miến gà nấm kim châm, cà rốt, xà lách, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Xiu mại, thịt nạc, củ sắn, cà rốt.	Rau muống nấu cua đồng.	Saboche	Bánh canh tôm thịt, xà lách, hành ngò. Nước trái cây
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Cà rốt luộc.</i>		
Ba 07/05	Bún riêu, cà chua, giá, tôm, xà lách, thịt nạc, hành ngò Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Thịt bò xào bông cải xanh, cà rốt, hành tây.	Cải bẹ xanh nấu cá thác lác.	Chuối cau	Cháo thịt bò, bí đỏ, hành ngò. Bánh flan
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Đậu Cove luộc</i>		
Tư 08/05	Phở gà, hành tây, rau thơm Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Cá basa kho thơm, cà chua, hành tây.	Rau ngót nấu thịt nạc	Dưa hấu	Nui nấu tôm, thịt, nấm kim châm, cà rốt, xà lách, hành ngò. Rau câu
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Bông cải xanh luộc</i>		
Năm 09/05	Hủ tíu bò kho, cà rốt, hành tây, rau thơm Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Thịt heo kho trứng cút, hành lá, hành tím.	Bí xanh nấu tôm tươi, thịt nạc	Đu đủ	Bún mọc, xà lách, hành ngò. Bánh flan
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Rau muống luộc.</i>		
Sáu 10/05	Bún hải sản tôm, thịt, cá lóc, cà chua, thơm, xà lách. Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Mực xào chua ngọt, dưa leo, hành tây, cần tây.	Khoai mỡ nấu tôm, thịt	Chuối cau	Cháo gà, hạt sen, nấm, cà rốt, mè rang, hành ngò. Nước trái cây
			<i>SDD: Phomai</i> <i>TC-BP: Bắp cải tím luộc</i>		