|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 30-12-2025 đến ngày 03-01-2025 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  | **Thứ 2** | **- MG: BÁNH BAO****-NT : BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG****- SỮA DAIRY SURE** | **- CƠM TRẮNG** **- CANH: RAU NGÓT NẤU TÔM****- MẶN : GÀ RÔ TI- THỊT HEO XÀO ĐẬU CÔ VE CÀ RỐT****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÚN CÁ DIÊU HỒNG****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI** | **- SU SU LUỘC** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- MÌ QUẢNG TÔM THỊT****- SỮA DAIRY SURE** | **- CƠM TRẮNG****- CANH : MỒNG TƠI NẤU MỘC****- MẶN : BÒ NẤU LAGU****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- MIẾN PHÚ HƯƠNG NẤU THỊT GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- SỮA DAIRY SURE** | **- BÍ ĐỎ HẤP** |  | **MÌ QUẢNG NẤU THỊT** |
|  | **Thứ 4** |  | CÁC BÉ NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH  |  |  |  |
|  | **Thứ 5** | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- CƠM TRẮNG** **- CANH : CẢI THẢO NẤU THỊT BẰM- RAU DỀN,MƯỚP HƯƠNG NẤU TÔM****- MẶN : CÁ CAM SỐT CHANH DÂY****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ DÂU** | **- HỦ TÍU THỊT VIÊN****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- BÁNH FLANT** | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **HOÀNH THÁNH THỊT BẰM** |
|  | **Thứ 6** | **- SOUP BÒ KHOAI TÂY****- SỮA DAIRY SURE** | **- CƠM TRẮNG** **- CANH : CANH CHUA THƠM GIÁ NẤU TÔM****- MẶN : CÁ LÓC KHO TIÊU TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH MÌ CUA PHÔ MAI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- TRỨNG LUỘC** | **- RAU MUỐNG XÀO TỎI** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |