|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | | Tuần lễ từ ngày 30-12-2025 đến ngày 03-01-2025 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | | |  | |  | | |  |  | | | | | |  | |  | | |
|  |  |  |  | |  | | |  | |  | | |  |  | | | | | |  | |  | | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | | **Bữa chính chiều** | | **Bữa phụ chiều** | | | **SDD** | | | **DCBP** | | |  | | **CSĐB** | | |
|  | **Thứ 2** | | **- MG: BÁNH BAO**  **-NT : BÁNH BÔNG LAN CHÀ BÔNG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH: RAU NGÓT NẤU TÔM**  **- MẶN : GÀ RÔ TI- THỊT HEO XÀO ĐẬU CÔ VE CÀ RỐT**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÚN CÁ DIÊU HỒNG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- NƯỚC CHANH** | | | **- PHÔ MAI** | | | **- SU SU LUỘC** | | |  | |  | | |
|  | **Thứ 3** | | **- MÌ QUẢNG TÔM THỊT**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : MỒNG TƠI NẤU MỘC**  **- MẶN : BÒ NẤU LAGU**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- MIẾN PHÚ HƯƠNG NẤU THỊT GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- NƯỚC CAM** | | | **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- BÍ ĐỎ HẤP** | | |  | | **MÌ QUẢNG NẤU THỊT** | | |
|  | **Thứ 4** | |  | | | CÁC BÉ NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH | | | | | | | | | |  | | |  | |  | | |
|  | **Thứ 5** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : CẢI THẢO NẤU THỊT BẰM- RAU DỀN,MƯỚP HƯƠNG NẤU TÔM**  **- MẶN : CÁ CAM SỐT CHANH DÂY**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ DÂU** | | **- HỦ TÍU THỊT VIÊN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CHUỐI CAU** | | | **- BÁNH FLANT** | | | **- CÀ RỐT HẤP** | | |  | | **HOÀNH THÁNH THỊT BẰM** | | |
|  | **Thứ 6** | | **- SOUP BÒ KHOAI TÂY**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CƠM TRẮNG**  **- CANH : CANH CHUA THƠM GIÁ NẤU TÔM**  **- MẶN : CÁ LÓC KHO TIÊU TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH MÌ CUA PHÔ MAI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- NƯỚC TẮC** | | | **- TRỨNG LUỘC** | | | **- RAU MUỐNG XÀO TỎI** | | |  | |  | | |
|  |  |  |  | | |  | |  | |  | | |  | | |  | | |  | |  | | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG** | | | | | |  | |  | | | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | |  | |  | |  |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | |  | | |  |  | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  |  | | | |  | |  | | |  |  | | | | | |  | | |  | |