|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 01-4-2024 đến ngày 05-4-2024 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  |
|  | **Thứ 2** | **- MG: BÁNH BAO****NT: BÁNH BÔNG CUỘN****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : MƯỚP HƯƠNG, NẤM RƠM,BÚN TÀU NẤU THỊT****- MẶN : CÁ LÓC KHO TỘ - TRỨNG CHIÊN****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- HỦ TÍU BÒ KHO****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- PHÔ MAI** | **- RAU MUỐNG XÀO** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- BÁNH CANH THỊT HEO****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CÀ CHUA ĐẬU HŨ NON NẤU THỊT BẰM****- MẶN : CÀ RY GÀ****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- NUI NẤU TÔM TƯƠI CÀ RỐT****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- TRỨNG LUỘC** | **- BẮP CẢI CUỘN HÀNH** |  | **NUI NẤU THỊT BẰM** |
|  | **Thứ 4** | **- MÌ TRỨNG NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : RAU DỀN NẤU THỊT BẰM – DƯA HƯỜNG NẤU TÔM TƯƠI****- MẶN : CÁ THU SỐT CÀ****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | **- CHÁO GÀ HẠT SEN****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH FLANT** | **- BÔNG CẢI HẤP** |  | **MÌ TRỨNG NẤU THỊT BẰM**  |
|  | **Thứ 5** | **- CÁ HỒI NẤU BÚN KHÔ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI THÌA NẤU THỊT BẰM****- MẶN : TÔM XÀO BÔNG CẢI, CÀ RỐT****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- MIẾN LƯƠN****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- PHÔ MAI** | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **THỊT RAM** |
|  | **Thứ 6** | **- SOUP TÔM PHÔ MAI BÍ ĐỎ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : MỒNG TƠI NẤU CUA ĐỒNG****- MẶN : THỊT KHO ĐẬU HŨ****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH CUA PHO MAI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- BÁNH AFC** | **-** **BÍ XANH LUỘC** |  | **SOUP THỊT BẰM BÍ ĐỎ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **TRẦN NGỌC HUỆ** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |