|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | | Tuần lễ từ ngày 16-09-2024 đến ngày 20-09-2024 | | | | | | | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | |  |  | | | | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | | **Bữa chính chiều** | | | **Bữa phụ chiều** | | **SDD** | | | **DCBP** | | |  | **CSĐB** | |
|  |
|  | **Thứ 2** | | **-BÁNH BÔNG CUỘN KEM**  **-SOUP BÍ ĐỎ THỊT BĂM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : BẦU NẤU TÔM TƯƠI**  **- MẶN : CÁ BASA KHO THƠM- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÁNH CANH NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CHUỐI CAU** | | **- SỮA**  **DAIRY**  **SURE** | | | **- RAU MUỐNG XÀO** | | |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **-BÚN BÒ HUẾ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : TẦN Ô NẤU CÁ THÁC LÁC**  **- MẶN : GÀ NẤU ĐẬU TIBO**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | | **- CHÁO YẾN MẠCH NẤU THỊT BẰM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CHANH** | | **- PHÔ MAI** | | | **- BÍ ĐỎ HẤP** | | |  |  | |
|  | **Thứ 4** | | **- NUI SAO NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CẢI THẢO NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : CÁ LÓC KHO TIÊU**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG DÂU** | | **- MIẾN PHÚ HƯƠNG NẤU LƯƠN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC CAM** | | **- BÁNH FLANT** | | | **- SU SU HẤP** | | |  |  | |
|  | **Thứ 5** | | **- PHỞ GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : TÔM RIM THỊT**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | | **- BÚN GẠO XÀO HẢI SẢN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC TĂC** | | **-BÁNH AFC** | | | **- CẢI THÌA** | | |  |  | |
|  | **Thứ 6** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU THỊT BẰM RAU CỦ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CẢI BẸ XANH NÂU TÔM**  **- MẶN : BÒ SỐT CHANH DÂY**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA VỊ CAM** | | **- BÁNH MÌ DỪA HẠNH NHÂN**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- NƯỚC MÁT** | | **- TRỨNG LUỘC** | | | **-** **BÍ XANH LUỘC** | | |  |  | |
|  |  |  |  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | | |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGUYỄN THỊ TUYẾT SƯƠNG** | | | | | |  | | |  | | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | |  | |  |  | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | | |  | | |  | |  |  | | | | |  | |  |