

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024)

NHÓM CHÁO (13 - 18 THÁNG)					
	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng	Soup thịt heo khoai tây Sữa Ellac	Cháo tôm Sữa Ellac	Cháo mực yến mạch Sữa Ellac	Cháo thịt bò hạt sen Sữa Ellac	Soup thịt heo cà rốt Sữa Ellac
Phụ	Sữa chua uống hương táo	Nước tắc si rô	Nước sâm	Yaourt	Nước chanh
Trưa	Cháo cá bóp cải thảo	Cháo thịt heo cà rốt	Cháo trứng bông cải	Cháo tôm củ cải	Cháo cá thát lát rau muống
TM	Dưa hấu	Rau câu	Bánh flan	Chuối cau	Yaourt
Xế	Cháo tôm rau củ Sữa Ellac	Cháo cá thu rau dền Sữa Ellac	Cháo thịt bò Sữa Ellac	Cháo thịt heo cải bó xôi Sữa Ellac	Cháo thịt gà đậu ti bo Sữa Ellac
NHÓM NHÀ TRẺ (19-36 Tháng) + MẪU GIÁO (3-6 Tuổi)					
Sáng	Nhà trẻ: Soup thịt heo khoai tây MG: Bánh mì Sandwich chà bông Sữa Ellac	Phở bò Sữa Ellac	Hủ tíu mực Sữa Ellac	Cháo thịt bò hạt sen Sữa Ellac	Mì quảng Sữa Ellac
Phụ	Sữa chua uống hương táo	Nước tắc ri rô	Nước sâm	Yaourt	Nước chanh
Trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Canh	Canh cá bóp nấu ngọt	Canh rau dền nấu tôm tươi, thịt	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt heo	Canh xà lách Xoong nấu tôm tươi, thịt
	Mặn	Thịt gà viên rau củ	Cá thu kho thơm	Chả giò bò	Thịt heo ram dưa leo
	TM	Dưa hấu	Rau câu	Bánh flan	Chuối cau
Xế	Bánh đa nấu tôm tươi, thịt Sữa Ellac	Nui tôm thịt Sữa Ellac	Bún riêu Sữa Ellac	Mì trứng tôm tươi, thịt Sữa Ellac	NT: Cháo thịt gà đậu ti bo MG: Bánh mehico Sữa Ellac
Suy dinh dưỡng	Phô mai	Bánh dinh dưỡng AFC	Sữa tươi Vinamilk 110ml	Bánh dinh dưỡng AFC	Phô mai
DC - BP	Cải thảo luộc	Cà rốt hấp	Bông cải hấp	Cải bó xôi luộc	Bầu luộc
Dị ứng thức ăn	Thịt heo viên rau củ	Thịt heo kho thơm	Chả thịt heo		

CÁP DƯỠNG

KÝ DUYỆT
Phó Hiệu trưởng

Đoàn Thị Ngọc Diễm

Trần Thị Hoa

