

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 23/12/2024 đến ngày 27/12/2024)

STT	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Bữa sáng	Nhóm nhà trẻ: (13 - 36 tháng) Soup thịt heo nấm tuyết Sữa Netsure Grow IQ Plus Mẫu giáo (3-6tuổi): Bánh bao Sữa Netsure Grow IQ Plus	Nhóm nhà trẻ: (13 -18 tháng) Cháo tôm yến mạch Sữa Netsure Grow IQ Plus Nhóm nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi): Hoành thánh tôm thịt Sữa Netsure Grow IQ Plus	Nhóm Nhà trẻ (13 - 36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi): Cháo lươn khoai môn Sữa Netsure Grow IQ Plus	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Soup óc heo Sữa Netsure Grow IQ Plus Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi): Bánh đa nẫu tôm tươi Sữa Netsure Grow IQ Plus	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Cháo thịt bò yến mạch Sữa Netsure Grow IQ Plus Nhóm Nhà trẻ (19 - 36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi): Bún bò Sữa Netsure Grow IQ Plus
2	Bữa trưa	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Cháo thịt bò cải ngọt Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi): Phụ trưa 9h: Sữa chua uống hương dâu Cơm trắng Món mặn: Thịt bò nấu đậu bắp, cà chua Món canh: Canh khoai mỡ nấu tôm tươi Tráng miệng: Chuối cau SDD: Phô mai BP: Cải ngọt luộc Dị ứng thức ăn: Thịt heo nấu đậu bắp, cà chua	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Cháo Cá thát lát bí đỏ Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi): Phụ trưa 9h: Nước Chanh Cơm trắng Món mặn: Cá thát lát, thịt chiên sốt cà chua Món canh: Canh rau ngót nấu thịt băm Tráng miệng: Bánh Pudding SDD: Bánh dinh dưỡng AFC BP: Bí đỏ hấp Dị ứng thức ăn: Thịt heo sốt cà chua	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Cháo tôm cải thìa Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi): Phụ trưa 9h: Nước Ép cà rốt, thơm Cơm trắng Món mặn: Chả tôm Món canh: Canh bầu nấu mộc Tráng miệng: Bánh flan SDD: Sữa tươi Vinamilk 110ml BP: Cải thìa luộc Dị ứng thức ăn: Chả thịt heo	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Cháo thịt gà su hào Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi): Phụ trưa 9h: Yaourt Cơm trắng Món mặn: Thịt gà ram dưa leo Món canh: Canh cải nhúng nấu thịt bò Tráng miệng: Thanh long SDD: Bánh dinh dưỡng AFC BP: Su hào luộc Dị ứng thức ăn: Thịt heo ram dưa leo	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Cháo cá chẽm rau dền Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6tuổi): Phụ trưa 9h: Nước sâm Cơm trắng Món mặn: Cá chẽm sốt chanh dây Món canh: Canh bí xanh nấu thịt heo Tráng miệng: Yaourt SDD: Phô mai BP: Rau dền luộc Dị ứng thức ăn: Thịt heo sốt chanh dây
3	Bữa chiều	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Cháo thịt gà khoai mỡ Sữa Netsure Grow IQ Plus Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6 Tuổi): Phở gà Sữa Netsure Grow IQ Plus	Nhóm nhà trẻ: (13 - 36 tháng) Soup thịt bò nấm rơm Sữa Netsure Grow IQ Plus Mẫu giáo (3-6 Tuổi): Mì Spaghetti Sữa Netsure Grow IQ Plus	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Cháo cá diêu hồng nấu thì là Sữa Netsure Grow IQ Plus Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6 Tuổi): Lẩu cá diêu hồng thì là + bún khô Sữa Netsure Grow IQ Plus	Nhóm nhà trẻ: (13 - 18 tháng) Cháo thịt băm cải nhúng Sữa Netsure Grow IQ Plus Nhóm Nhà trẻ (19-36 tháng) + Mẫu giáo (3-6 Tuổi): Nui tôm tươi Sữa Netsure Grow IQ Plus	Nhóm nhà trẻ: (13 - 36 tháng) Cháo tôm hạt sen Sữa Netsure Grow IQ Plus Mẫu giáo (3-6 Tuổi): Bánh bông lan chà bông Sữa Netsure Grow IQ Plus

CẤP DƯỠNG

Bùi Kim Ngọc

KÝ DUYỆT
Phó Hiệu trưởng

Trần Thị Hoa