

UBND QUẬN GÒ VẤP
TRƯỜNG MẦM NON HỒNG NHUNG

THỰC ĐƠN TUẦN
(Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024)

NHÓM CHÁO (13 - 18 THÁNG)						
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Sáng		Soup thịt heo nấm tuyết Sữa Physocare Kidsure	Cháo tôm yến mạch Sữa Physocare Kidsure	Cháo thịt bò củ cải Sữa Physocare Kidsure	Soup hải sản tóc tiên Sữa Physocare Kidsure	Cháo thịt gà Sữa Physocare Kidsure
Phụ		Sữa chua uống hương dâu	Nước chanh	Nước sâm	Yaourt	Nước tắc
Trưa		Cháo thịt gà rong biển	Cháo cá thác lát su su	Cháo thịt heo rau dền	Cháo thịt bò nấu đậu	Cháo cá lóc thì là
TM		Chuối cau	Rau câu	Bánh flan	Thanh long	Yaourt
Xế		Cháo cá diêu hồng cải thìa SữaPhysocare Kidsure	Cháo thịt bò cải bó xôi Sữa Physocare Kidsure	Cháo tôm Sữa Physocare Kidsure	Cháo mọc tần ô Sữa Physocare Kidsure	Cháo thịt heo đậu xanh Sữa Physocare Kidsure
NHÓM NHÀ TRẺ (19-36 Tháng) + MẪU GIÁO (3-6 Tuổi)						
Sáng		Nhà trẻ: Soup thịt heo nấm tuyết MG: Bánh bông lan sợi gà Sữa Physocare Kidsure	Nui tôm thịt Sữa Physocare Kidsure	Bún bò Sữa Physocare Kidsure	Soup hải sản tóc tiên Sữa Physocare Kidsure	Bánh canh tôm Sữa Physocare Kidsure
Phụ		Sữa chua uống hương dâu	Nước chanh	Nước sâm	Yaourt	Nước tắc
Trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Canh	Canh rong biển nấu thịt heo	Canh cải bó xôi nấu thịt bò	Canh bầu nấu nghêu	Canh tần ô nấu mọc	Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng
Mặn		Cá diêu hồng chưng tương	Chả thịt heo trứng muối	Thịt bò nấu tứ xuyên	Thịt gà nấu đậu	Cá lóc kho
TM		Chuối cau	Rau câu	Bánh flan	Thanh long	Yaourt
Xế		Miến gà Sữa Physocare Kidsure	Bún cá thác lát Sữa Physocare Kidsure	Hoành thánh tôm thịt, giá hẹ Sữa Physocare Kidsure	Phở bò Sữa Physocare Kidsure	NT: Cháo thịt heo đậu xanh MG: Bánh mì nhím thịt Sữa Physocare Kidsure
Suy dinh dưỡng		Phô mai	Bánh dinh dưỡng AFC	Sữa tươi Vinamilk 110 ml	Bánh dinh dưỡng AFC	Phô mai
DC - BP		Cải thìa	Su su hấp	Rau dền luộc	Bí đỏ hấp	Bắp cải luộc
Dị ứng thức ăn		Thịt heo chưng tương	Xiù mại	Thịt heo nấu tứ xuyên	Thịt heo kho	Thịt heo sốt cà chua

CÁP DƯỠNG

Nguyễn Thị Lâm Đa

KÝ DUYỆT
Phó Hiệu trưởng

Trần Thị Hoa