

# THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 15/01/2024 đến 19/01/2024

| Thứ/<br>Ngày          | Mã<br>thực đơn | Ăn sáng                            | Ăn trưa     |                                                |                                  |                    |                                           |                                                             | Ăn xế                                             |
|-----------------------|----------------|------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                       |                |                                    | Món cơm     | Món canh                                       | Món mặn                          | Món xào            | Tráng<br>miệng                            | Thức ăn trẻ<br>SDD, DC-BP                                   |                                                   |
| Hai<br>15/01/<br>2024 | - Mẫu giáo     | - Phở nấu<br>sườn non<br>rút xương | - Cơm trắng | - Canh cải<br>dún cá thác<br>lát               | - Thịt kho<br>trứng cút          | - Su su xào        | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Dưa lưới      | - SDD:<br>Phô mai<br>DC- BP:<br>Su su luộc                  | - Bún gạo hải<br>sản<br>- Nước sâm                |
| Ba<br>16/01/<br>2024  | - Mẫu giáo     | - Bún<br>riêu cua                  | - Cơm trắng | - Canh<br>khoai mỡ<br>cá lóc                   | - Cá chẽm<br>kho tương           | - Cải thìa<br>xào  | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Chuối sứ      | - SDD:<br>Trứng gà luộc<br>- DC- BP:<br>Cải thìa luộc       | - Mì quảng thịt<br>bò<br>- Bánh flant             |
| Tư<br>17/01/<br>2024  | - Mẫu giáo     | - Bánh<br>canh cá<br>lóc           | - Cơm trắng | - Canh cải<br>soong thịt<br>bò                 | - Cá điêu<br>hồng kho<br>nấm rơm | - Đậu que<br>xào   | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Quýt<br>đường | - SDD:<br>Bánh flant<br>- DC- BP:<br>Đậu que luộc           | - Hủ tiếu mực<br>- Nước chanh<br>dây              |
| Năm<br>18/01/<br>2024 | - Mẫu giáo     | - Mì<br>trứng hải<br>sản           | - Cơm trắng | - Canh<br>chua lươn                            | - Thịt gà<br>ram                 | - Rau<br>muống xào | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Đu đủ         | - SDD : Sữa<br>Tươi Vinamilk<br>- DC- BP: Rau<br>muống luộc | - Nui sò nấu<br>tôm<br>- Sữa chua                 |
| Sáu<br>19/01/<br>2024 | - Mẫu giáo     | - Hoành<br>thánh thịt<br>vịt       | - Cơm trắng | - Canh rau<br>mồng tơi<br>cua đồng<br>thịt heo | - Cá lóc<br>kho thơm             | - Dưa leo<br>xào   | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Thanh<br>long | - SDD:<br>Sữa chua<br>- DC- BP:<br>Gỏi dưa leo              | - Cà ri gà +<br>bánh mì<br>sandwich<br>- Nước tắc |

Phong Phú, ngày 12 tháng 01 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG  
P. HIỆU TRƯỞNG  
Nguyễn Thị Hồng Đào