

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 29/01/2024 đến 02/02/2024

Thứ/ Ngày	Mã thực đơn	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
			Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 29/01/ 2024	Mẫu giáo	- Súp cua	- Cơm trắng	- Canh cải thảo thịt heo nấm rơm	- Thịt gà ram	- Cải ngọt xào	- Sữa Meta Care Eco - Cam soàng	- SDD: Bánh rán DC- BP: Cải ngọt luộc	- Bún gạo hải sản - Nước cam
Ba 30/01/ 2024	Mẫu giáo	- Phở nấu sườn non rút xương	- Cơm trắng	- Canh bầu cá lóc	- Cá hủ kho thịt	- Cải thìa xào	- Sữa Meta Care Eco - Dưa hấu	- SDD: Trứng cút luộc - DC- BP: Cải thìa luộc	- Mì quảng thịt bò - Bánh flant
Tư 31/01/ 2024	Mẫu giáo	- Bún cá lóc	Buffet: - Xúc xích, trứng cút chiên, cơm cuộn. - Cháo hải sản - Mì Spaghetti sốt thịt bò - Rau trộn (Khô Chối, Lá) - Nước ép cam - Chuối cau						- Hủ tiếu thịt gà - Sữa chua
Năm 01/02/ 2024	Mẫu giáo	- Miến Phú Hương nấu tôm thịt	- Cơm trắng	- Canh chua lươn	Cá hủ kho thơm	- Rau muống xào	- Sữa Meta Care Eco - Đu đủ	- SDD : Sữa Tươi Vinamilk - DC- BP: Rau muống luộc	- Nui sò nấu tôm -Nước sâm
Sáu 02/02/ 2024	Mẫu giáo	- Mì trứng hải sản	- Cơm trắng	- Canh rau cua đồng	- Đậu hũ, thịt heo sốt cà chua	- Su hào xào	- Sữa Meta Care Eco - Thanh long	- SDD: Sữa chua - DC- BP: Su hào luộc	- Cháo đậu đỏ thịt bò - Nước sâm

Phong Phú, ngày 26 tháng 01 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
 P. HIỆU TRƯỞNG

 Nguyễn Thị Hồng Đào