

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 19/02/2024 đến 23/02/2024

Thứ/ Ngày	Mã thực đơn	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
			Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 19/02/ 2024	- Mẫu giáo	- Cháo lươn đậu xanh	- Cơm trắng	- Canh rong biển nấu tôm	- Cá lóc kho	- Cải thìa xào	- Sữa Meta Care Eco - Dưa lưới	- SDD: Phô mai DC- BP: Cải thìa luộc	- Mì quảng thịt bò - Nước sâm
Ba 20/02/ 2024	- Mẫu giáo	- Bún riêu mực	- Cơm trắng	- Canh bí xanh cá lóc	- Thịt kho trứng cút	- Su hào xào	- Sữa Meta Care Eco - Quýt đường	- SDD: Trứng gà luộc - DC- BP: Su hào luộc	- Nui dinh dưỡng nấu tôm - Bánh flan
Tư 21/02/ 2024	- Mẫu giáo	- Bánh canh cá lóc	- Cơm trắng	- Canh cải soong thịt bò	- Cá cò chiên nước mắm	- Đậu que xào	- Sữa Meta Care Eco - Lê Hàn Quốc	- SDD: Bánh flan - DC- BP: Đậu que luộc	- Bún gạo nấu sườn non rút xương - Nước chanh dây
Năm 22/02/ 2024	- Mẫu giáo	- Mì trứng hải sản	- Cơm trắng	- Canh khoai mỡ cá thát lát	- Thịt gà file ram	- Rau muống xào	- Sữa Meta Care Eco - Thanh long	- SDD: Sữa tươi Vinamilk - DC- BP: Rau muống luộc	- Hủ tiếu mực - Sữa chua
Sáu 23/02/ 2024	- Mẫu giáo	- Hoành thánh thịt vịt	- Cơm trắng	- Canh rau mồng tơi cua đồng thịt heo	- Cá ba sa kho thơm	- Dưa leo xào	- Sữa Meta Care Eco - Dưa hấu	- SDD: Khoai tây chiên - DC- BP: Gỏi dưa leo	- Cà ri gà + bánh mì sandwich - Nước mát nhãn nhục

Phong Phú, ngày 31 tháng 01 năm 2024

KT.HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Hồng Đào