

# THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo )

Từ 02/10/2023 đến 06/10/2023

| Thứ/<br>Ngày          | Mã<br>thực đơn | Ăn sáng                     | Ăn trưa     |                                |                        |                                |                                           |                                                         | Ăn xế                                        |
|-----------------------|----------------|-----------------------------|-------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                       |                |                             | Món cơm     | Món canh                       | Món mặn                | Món xào                        | Tráng<br>miệng                            | Thức ăn trẻ<br>SDD, DC-BP                               |                                              |
| Hai<br>02/10/<br>2023 | - Mẫu giáo     | - Hủ tiếu<br>nam vang       | - Cơm trắng | - Canh cải<br>dún thịt heo     | - Cá hú kho<br>thơm    | - Su su, cải<br>thìa xào       | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Thanh<br>long | - SDD:<br>Bánh flan<br>- DC-BP:<br>Cải thìa luộc        | - Phở bò<br>- Nước sâm                       |
| Ba<br>03/10/<br>2023  | - Mẫu giáo     | - Bún bò<br>huế             | - Cơm trắng | - Canh bầu<br>cá lóc           | - Sườn ram             | - Cải ngọt,<br>bông cải<br>xào | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Mận thái      | - SDD:<br>Trứng gà luộc<br>- DC- BP:<br>Cải ngọt luộc   | - Nui dinh<br>dưỡng nấu tôm<br>- Bánh flant  |
| Tư<br>04/10/<br>2023  | - Mẫu giáo     | - Bánh<br>canh cua          | - Cơm trắng | - Canh súp<br>sườn non         | - Cá ba sa<br>kho      | - Su hào,<br>dưa leo xào       | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Quýt<br>đường | - SDD: Sữa<br>tươi Vinamilk<br>- DC- BP:<br>Gỏi dưa leo | - Mì trứng thịt<br>bò<br>- Nước chanh<br>dây |
| Năm<br>05/10/<br>2023 | - Mẫu giáo     | - Hoành<br>thánh thịt<br>bò | - Cơm trắng | - Canh rau<br>cua đồng         | - Tôm rim<br>thịt      | - Bắp cải,<br>cải dún xào      | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Dưa hấu       | - SDD:<br>Bánh bông lan<br>- DC- BP:<br>Bắp cải luộc    | - Bún gạo cá<br>lóc<br>- Sữa chua            |
| Sáu<br>06/10/<br>2023 | - Mẫu giáo     | - Súp nui<br>sao óc<br>heo  | - Cơm trắng | - Canh chua<br>thơm nấu<br>tôm | - Thịt kho<br>nước dừa | - Đậu que,<br>bí ngòi xào      | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Chuối cau     | - SDD:<br>Sữa chua<br>- DC- BP:<br>Đậu que luộc         | - Cháo lươn<br>đậu xanh<br>- Nước tắc        |

Phong Phú, ngày 29 tháng 9 năm 2023

KT.HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
MẦM NON  
HƯỚNG DƯƠNG 2  
Nguyễn Thị Hồng Đào