

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 09/10/2023 đến 13/10/2023

Thứ/ Ngày	Mã thực đơn	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
			Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 09/10/ 2023	- Mẫu giáo	- Mì trứng hải sản	- Cơm trắng	- Canh rau mồng toi thịt xay cua đồng	- Thịt gà kho	- Su hào, rau muống xào	- Sữa Meta Care Eco - Chuối sứ	- SDD : Sữa chua - DC-BP: Rau muống luộc	- Phở bò - Nước cam
Ba 10/10/ 2023	- Mẫu giáo	- Hoàn thánh thịt vịt	- Cơm trắng	- Canh chua rau muống cá điều hồng	- Tôm rim thịt	- Cải thìa, bông cải xào	- Sữa Meta Care Eco - Mận thái	- SDD: Khoai tây chiên - DC-BP: Bông cải luộc	- Bún gạo cá lóc - Bánh flant
Tư 11/10/ 20223	- Mẫu giáo	- Nui nơ dinh dưỡng nấu tôm	- Cơm trắng	- Canh dưa leo nấu sườn non rút xương	- Cá lóc chiên	- Cải ngọt, su hào xào	- Sữa Meta Care Eco - Dưa lưới	- SDD: Trứng gà luộc - DC- BP: Cải ngọt luộc	- Miến Phú Hương thịt gà - Nước sâm
Năm 12/10/ 2023	- Mẫu giáo	- Bún bò huế	- Cơm trắng	- Canh cải soong thịt bò	- Trứng vịt hành tây chiên	- Cải dún, đậu que xào	- Sữa Meta Care Eco - Thanh long	- SDD: Bánh flant DC- BP: Cải dún luộc	- Bánh chuối - Sữa chua
Sáu 13/10/ 2023	- Mẫu giáo	- Cháo đùi ếch đậu xanh	- Cơm trắng	- Canh bí xanh nấu tôm	- Cá ba sa kho	- Bắp cải, dưa leo xào	- Sữa Meta Care Eco - Nho Mỹ	- SDD: Sữa tươi Vinamilk - DC- BP: Bắp cải luộc	- Hoàn thánh thịt heo - Nước chanh dây

Phong Phú, ngày 06 tháng 10 năm 2023

KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
HƯỚNG DƯƠNG 2
Nguyễn Thị Hồng Đào