

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 30/10/2023 đến 03/11/2023

Thứ/ Ngày	Mã thực đơn	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
			Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 30/10/ 2023	- Mẫu giáo	- Bún gạo hải sản	- Cơm trắng	- Canh súp nấu sườn non rút xương	- Cá lóc kho	- Rau muống, bông cải xào	- Sữa Meta Care Eco - Cam soàng	- SDD : Trứng gà luộc - DC- BP: Bông cải luộc	- Nui dinh dưỡng nấu tôm - Nước sâm
Ba 31/10/ 2023	- Mẫu giáo	- Phở bò	- Cơm trắng	- Canh cải thìa nấu thịt vịt	- Thịt kho trứng cút	- Đậu que, cải thảo xào	- Sữa Meta Care Eco - Mận thái	- SDD : Sữa chua - DC- BP Đậu que luộc	- Hoàn thánh thịt gà - Bánh flan
Tư 01/11/ 2023	- Mẫu giáo	- Bún cá lóc	- Cơm trắng	- Canh rong biển thịt bò	- Cá cò sốt cà	- Bắp cải, cải dớn xào	- Sữa Meta Care Eco - Đu đủ	- SDD: Bánh bông lan - DC- BP: Bắp cải luộc	- Mì trứng nấu mực - Nước cam
Năm 02/11/ 2023	- Mẫu giáo	- Hủ tiếu nam vang	- Cơm trắng	- Canh khoai môn nấu tôm	- Thịt gà chiên nước nấm	- Cải thìa, su hào xào	- Sữa Meta Care Eco - Dưa hấu	- SDD: Sữa tươi Vinamilk - DC- BP: Cải thìa luộc	- Bún gạo cá lóc - Chè đậu đỏ
Sáu 03/11/ 2023	- Mẫu giáo	- Súp nui sao thịt bò	- Cơm trắng	- Canh tần ô cá thát lát	- Đậu hũ thịt heo sốt cà	- Cải ngọt, dưa leo xào	- Sữa Meta Care Eco - Chuối cau	- SDD: Khoai lang chiên - DC- BP: Gỏi dưa leo	- Cháo hải sản - Rau câu

Phong Phú, ngày 27 tháng 10 năm 2023

KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hồng Đào