

# THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 08/4/2024 đến 12/4/2024

| Thứ/<br>Ngày         | Ăn sáng                                             | Ăn trưa     |                                |                              |                        |                  |                                                           | Ăn xế                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                      |                                                     | Món cơm     | Món canh                       | Món mặn                      | Món xào                | Tráng miệng      | Thức ăn trẻ SDD, DC-BP                                    |                                                     |
| Hai<br>08/4/<br>2024 | - Bánh canh<br>thịt vịt<br>- Uống sữa               | - Cơm trắng | - Canh cải bó<br>xôi nấu tôm   | - Cá sapa sốt<br>cà          | - Cải dún<br>xào       | - Lê Hàn<br>Quốc | - SDD :<br>Trứng cắt luộc<br>- DC- BP:<br>Cải dún luộc    | - Mì trứng thịt<br>bò<br>- Chè đậu xanh             |
| Ba<br>09/4/<br>2024  | - Bánh mì<br>Sandwich kẹp<br>trứng gà<br>- Uống sữa | - Cơm trắng | - Canh rong<br>biển nấu nghêu  | - Tôm rim<br>thịt            | - Đậu que<br>xào       | - Dưa hấu        | - SDD : Sữa tươi<br>Vinamilk<br>- DC- BP:<br>Đậu que luộc | - Bún gạo cá lóc<br>- Bánh flan                     |
| Tư<br>10/4/<br>2024  | - Cháo lươn<br>đậu xanh<br>- Uống sữa               | - Cơm trắng | - Canh bí đỏ<br>thịt bò        | - Xiu mại                    | - Rau<br>muống xào     | - Cam Mỹ         | - SDD:<br>Khoai lang chiên<br>- DC- BP:<br>Rau muống luộc | - Hoành thánh<br>thịt gà<br>- Nước mát nhãn<br>nhục |
| Năm<br>11/4/<br>2024 | - Miến Phú<br>Hương thịt bò<br>- Uống sữa           | - Cơm trắng | - Canh gà lá<br>giang          | - Cá cờ<br>chiên nước<br>mắm | - Cải thìa<br>xào      | - Thanh long     | - SDD:<br>Phô mai<br>DC- BP:<br>Cải thìa luộc             | - Phở tôm<br>- Sữa chua                             |
| Sáu<br>12/4/<br>2024 | - Bún riêu mực<br>- Uống sữa                        | - Cơm trắng | - Canh cải ngọt<br>cá thác lát | - Thịt kho<br>nước dừa       | - Cà rốt, su<br>su xào | - Bưởi           | - SDD:<br>Bánh flan<br>DC- BP:<br>Su su, cà rốt luộc      | - Cháo đùi ếch<br>- Nước sâm                        |

Phong Phú, ngày 05 tháng 4 năm 2024

KT.HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Hồng Đào