

# THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Nhà trẻ )

Từ 04/12/2023 đến 08/12/2023

| Thứ/<br>Ngày          | Mã<br>thực đơn | Ăn sáng                     | Ăn trưa     |                                     |                        |                        |                                           |                                   | Ăn xế                                          |
|-----------------------|----------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|
|                       |                |                             | Món cơm     | Món canh                            | Món mặn                | Món xào                | Tráng<br>miệng                            | Thức ăn trẻ<br>SDD, DC-BP         |                                                |
| Hai<br>04/12/<br>2023 | - Nhà trẻ      | - Hủ tiếu<br>nam vang       | - Cơm trắng | - Canh cải<br>dún thịt heo          | - Cá hú kho<br>thơm    | - Su su, cà<br>rốt xào | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Thanh<br>long | - DC-BP:<br>Su su, cà rốt<br>luộc | - Phở bò<br>- Nước sâm                         |
| Ba<br>05/12/<br>2023  | - Nhà trẻ      | - Bún bò<br>huế             | - Cơm trắng | - Canh bầu<br>cá lóc                | - Sườn ram             | - Cải ngọt<br>xào      | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Mận thái      | - DC- BP:<br>Cải ngọt luộc        | - Nui dinh<br>dưỡng nấu<br>tôm<br>- Bánh flant |
| Tư<br>06/12/<br>2023  | - Nhà trẻ      | - Bánh<br>canh cua          | - Cơm trắng | - Canh rau<br>cua đồng              | - Cá ba sa<br>kho      | - Dưa leo<br>xào       | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Quýt<br>đường | - DC- BP:<br>Gỏi dưa leo          | - Mì trứng thịt<br>bò<br>- Nước chanh<br>dây   |
| Năm<br>07/12/<br>2023 | - Nhà trẻ      | - Hoành<br>thánh thịt<br>bò | - Cơm trắng | - Canh súp<br>sườn non rút<br>xương | - Tôm rim<br>thịt      | - Bắp cải<br>xào       | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Dưa hấu       | - DC- BP:<br>Bắp cải luộc         | - Bún gạo cá<br>lóc<br>- Sữa chua              |
| Sáu<br>08/12/<br>2023 | - Nhà trẻ      | - Súp nui<br>sao ốc<br>heo  | - Cơm trắng | - Canh chua<br>thơm nấu<br>tôm      | - Thịt kho<br>nước dừa | - Đậu que<br>xào       | - Sữa Meta<br>Care Eco<br>- Chuối cau     | - DC- BP:<br>Đậu que luộc         | - Cháo lươn<br>đậu xanh<br>- Nước tắc          |

Phong Phú, ngày 01 tháng 12 năm 2023

KT.HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
TRƯỞNG  
MÃM NON  
HƯỚNG DƯƠNG 2  
Nguyễn Thị Hồng Đào