

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 02/01/2023 đến 06/01/2023

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 02/01/ 2023	Nghỉ bù tết Dương lịch							
Ba 03/01/ 2023	- Bún riêu cua - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh rau nấu tôm	- Cá lóc kho nấm rơm	- Su su, cải thìa xào	- Thanh long	- SDD: Phô mai - DC-BP: Cải thìa luộc	- Nui nấu sườn - Yaourt
Tư 04/ 01 / 2023	- Bánh canh cá lóc - Uống sữa	- Buffet: Súp cua - Mì spaghetti sốt thịt bò - Cơm chiên dương châu - Trứng cút chiên.				- Chuối cau, nho Mỹ, nước ép dưa hấu, nước ép cam.		- Phở bò - Nước chanh dây.
Năm 05/01/ 2023	- Cháo lươn đậu xanh - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh súp thịt gà	- Cá hủ kho thơm	- Bắp cải, cải dún xào	- Quýt đường	- SDD: Trứng gà luộc - DC- BP: Bắp cải luộc	- Mì trứng nấu tôm - Bánh flant
Sáu 06/01/ 2023	- Hủ tiếu nam vang - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh chua rau muống cá bông lau	- Thịt gà chiên nước mắm	- Đậu que, bí ngòi xào	- Mận thái	- SDD: Sữa chua - DC- BP: Đậu que luộc	- Bún gạo cá lóc - Nước tắc

Phong Phú, ngày 30 tháng 12 năm 2022

KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hồng Đào