

# THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo )

Từ 06/02/2023 đến 10/02/2023

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 06/02/ 2023	- Phở bò - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh cải soong thịt bò	- Cá hủ kho thơm	- Rau muống, su hào xào	- Cam soàng	- SDD: Bánh Flant - DC-BP: Rau muống luộc	- Bún gạo nấu tôm - Nước sâm
Ba 07/02/ 2023	- Hủ tiếu nam vang - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh khoai môn cá lóc	- Thịt gà kho sả	- Cải thìa, đậu que xào	- Chuối cau	- SDD: Phô mai - DC-BP: Đậu que luộc	- Mì trứng thịt bò - Bánh flan
Tư 08/02/ 2023	- Bún cá lóc - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh cải ngọt thịt heo	- Thịt kho nước dừa	- Cải thảo, bầu xào	- Thanh long	- SDD: Trứng gà luộc - DC-BP: Cải thảo luộc	- Gà nấu đậu + bánh mì - Nước chanh dây
Năm 09/02/ 2023	- Bún bò Huế - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh bầu nấu tôm	- Cá ba sa kho	- Bí ngòi, cải dún xào	- Mận thái	- SDD: Bánh su kem - DC-BP: Cải dún luộc	- Hoàn thánh thịt heo - Sữa chua
Sáu 10/02/ 2023	- Súp hải sản - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh chua cá hủ	- Tôm rim thịt	- Dưa leo, cải ngọt xào	- Đu đủ	- SDD: Sữa tươi Vinamilk - DC-BP: Cải ngọt luộc	- Cháo cá điêu hồng nấu thơm - Nước cam

Phong Phú, ngày 30 tháng 01 năm 2023

**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Nguyễn Thị Hồng Đào**