

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 13/02/2023 đến 17/02/2023

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 13/02/ 2023	- Súp óc heo nui sao - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh cải thảo nấu tôm	- Cá lóc chiên	- Cải dún xào, su hào xào	- Chuối sứ	- SDD: Trứng gà luộc - DC-BP: Cải dún luộc	- Miến gà - Nước sâm
Ba 14/02/ 2023	- Mì trứng thịt bò - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh đu đủ sườn non	- Trứng vịt chiên	- Bí ngòi, bắp cải xào	- Mận thái	- SDD: Phô mai - DC-BP: Bắp cải luộc	- Hủ tiếu nam vang - Bánh flant
Tư 15/02/ 2023	- Bánh canh cua - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh rau cua đồng	- Cá basa sốt cà	- Cải thảo, dưa leo xào	- Lê Hàn Quốc	- SDD: Bánh su kem - DC-BP: Cải thảo luộc	- Bún gạo cá lóc - Nước mát nhãn nhục
Năm 16/02/ 2023	- Hoành thánh hải sản - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh bí đỏ thịt bò	- Thịt gà chiên nước mắm	- Rau muống, bầu xào	- Dưa hấu	- SDD: Sữa tươi Vinamilk - DC-BP: Rau muống luộc	- Nui dinh dưỡng thịt heo - Sữa chua
Sáu 17/02/ 2023	- Bún riêu - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh ngót cá điều hồng	- Thịt kho trứng cút	- Bông cải, cải thìa xào	- Thanh long	- SDD: Bánh Flant - DC-BP: Cải thìa luộc	- La gu bò + Bánh mì Sandwich - Nước tắc

Phong Phú, ngày 30 tháng 01 năm 2023

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hồng Đào