

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 20/02/2023 đến 24/02/2023

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 20/02/ 2023	- Bún bò huế - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh bí xanh sườn non	- Cá hủ kho thịt	- Cải ngọt, đậu que xào	- Quýt đường	- SDD: Sữa chua - DC-BP: Đậu que luộc	- Phở gà - Chè đậu đỏ
Ba 21/02/ 2023	- Hủ tiếu nam vang - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh mực lá giang	- Cá lóc chiên mặn	- Dưa leo, rau muống xào	- Dưa hấu	- SDD: Phô mai - DC-BP: Gỏi dưa leo	- Nui dinh dưỡng thịt heo - Bánh flan
Tư 22/02/ 2023	- Bún riêu mực - Uống sữa	- Cơm trắng	- Cải ngọt nấu tôm	- Đậu hủ, thịt heo sốt cà	- Su su, bí ngòi xào	- Cam soong	- SDD: Trứng gà luộc - DC-BP: Bí ngòi luộc	- Cà ri ếch + Bánh mì Sandwich - Nước chanh dây
Năm 23/02/ 2023	- Bánh canh hải sản - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh rau ngót cá thác lát	- Cá sa ba kho thơm	- Su hào, cải dún xào	- Đu đủ	- SDD: Bánh flan - DC-BP: Cải dún luộc	- Mì trứng cá lóc - Sữa chua
Sáu 24/02/ 2023	- Cháo hào sữa hạt sen - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh rong biển nấu thịt bò	- Sườn ram	- Cải thìa, bắp cải xào	- Thanh long	- SDD: Bánh su kem - DC-BP: Bắp cải luộc	- Miến tôm - Nước cam

Phong Phú, ngày 30 tháng 01 năm 2023

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM NON HƯỚNG DƯƠNG 1
Nguyễn Thị Hồng Đào