

# THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 27/02//2023 đến 03/3/2022

| Thứ/<br>Ngày          | Ăn sáng                                | Ăn trưa     |                                    |                              |                             |             |                                                   | Ăn xế                                     |
|-----------------------|----------------------------------------|-------------|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                       |                                        | Món cơm     | Món canh                           | Món mặn                      | Món xào                     | Tráng miệng | Thức ăn trẻ<br>SDD, DC-BP                         |                                           |
| Hai<br>27/02/<br>2023 | - Mì trứng cá<br>lóc<br>- Uống sữa     | - Cơm trắng | - Canh tần ô<br>thịt bò            | - Cá thác lát<br>viên sốt cà | - Cải ngọt, su<br>hào xào   | - Dưa hấu   | - SDD:<br>Sữa chua<br>- DC-BP:<br>Bông cải luộc   | - Nui nơ nấu<br>tôm<br>- Nước sâm         |
| Ba<br>28/02/<br>2023  | - Hủ tiếu nam<br>vang<br>- Uống sữa    | - Cơm trắng | - Canh chua<br>thơm nấu tôm        | - Tôm rim<br>thịt            | - Bắp cải, rau<br>muống xào | - Mận thái  | - SDD:<br>Phô mai<br>- DC-BP:<br>Rau muống luộc   | - Hoàn thành<br>thịt heo<br>- Bánh flant  |
| Tư<br>01/03/<br>2023  | - Bún riêu<br>mực<br>- Uống sữa        | - Cơm trắng | - Canh khoai<br>mỡ cá lóc          | - Cá cừ chiên                | - Su su, bông<br>cải xào    | - Chuối cau | - SDD:<br>Trứng gà luộc<br>- DC-BP:<br>Su su luộc | - Cháo khoai<br>tây thịt gà<br>- Nước tắc |
| Năm<br>02/03/<br>2023 | - Miến thịt vịt<br>- Uống sữa          | - Cơm trắng | - Canh rau<br>mồng tơi cua<br>đồng | - Cá hủ kho<br>thịt          | - Dưa leo, cải<br>thìa xào  | - Đu đủ     | - SDD:<br>Bánh su kem<br>- DC-BP:<br>Gỏi dưa leo  | - Bún gạo thịt<br>bò<br>- Sữa chua        |
| Sáu<br>03/03/<br>2023 | - Súp nui sao<br>thịt bò<br>- Uống sữa | - Cơm trắng | - Canh bí xanh<br>thịt heo         | - Thịt gà ram                | - Bí ngòi, cải<br>dún xào   | - Nho Mỹ    | - SDD: Bánh<br>flan<br>- DC-BP:<br>Cải dún luộc   | - Phở sườn non<br>- Nước chanh<br>dây     |

Phong Phú, ngày 30 tháng 01 năm 2023

**K.T. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Nguyễn Thị Hồng Đào**