

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 13/3/2023 đến 17/3/2023

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 13/3/ 2023	- Bún cá lóc - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh tần ô cá thát lát	- Cá hủ kho thơm	- Rau muống, bắp cải xào	- Dưa hấu	- SDD: Bánh Flant - DC-BP: Rau muống luộc	- Mì trứng nấu tôm - Nước sâm
Ba 14/3/ 2023	- Súp óc heo - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh bí đỏ thịt bò	- Thịt kho nước dừa	- Cải dún, bí ngòi xào	- Cam soàng	- SDD: Phô mai - DC-BP: Cải dún luộc	- Bún gạo hải sản - Bánh flan
Tư 15/3/ 2023	- Hủ tiếu nam vang - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh chua cá diêu hồng	- Cá basa kho tộ	- Cải thảo, su su xào	- Đu đủ	- SDD: Yaourt - DC-BP: Cải thảo luộc	- Hoành thánh thịt heo - Nước chanh dây
Năm 16/3/ 2023	- Bánh canh cua- Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh bầu cá lóc	- Tôm rim thịt	- Bầu, đậu que xào	- Thanh long	- SDD: Bánh su kem - DC-BP: Đậu que luộc	- La gu bò+ Bánh mì Sandwich - Sữa chua
Sáu 17/3/ 2023	- Nui nơ dinh dưỡng nấu sườn non - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh rau cua đồng	- Cá lóc kho thịt	- Dưa leo, cải thìa xào	- Chuối sứ	- SDD: Sữa tươi Vinamilk - DC-BP: Cải thìa luộc	- Cháo lươn đậu xanh - Nước tắc

Phong Phú, ngày 03 tháng 3 năm 2023

KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hồng Đào