

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Mẫu giáo)

Từ 27/3/2023 đến 31/3/2023

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 27/3/ 2023	- Bánh bông lan chà bông sốt phô mai - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh súp nấu sườn non	- Cá hủ kho	- Cải ngọt, dưa leo xào	- Đu đủ	- SDD: Sữa chua - DC-BP: Cải ngọt luộc	- Bún gạo nấu tôm - Chè đậu đỏ
Ba 28/3/ 2023	- Miến thịt heo - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh cải ngọt cá thát lát	- Cá lóc chiên	- Đậu que, rau muống xào	- Cam soàng	- SDD: Phô mai - DC-BP: Rau muống luộc	- Nui dinh dưỡng thịt bò - Bánh flan
Tư 29/3/ 2023	- Bún cá lóc - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh bí đỏ nấu tôm	- Đậu hũ, thịt heo sốt cà	- Su su, bí ngòi xào	- Táo Mỹ	- SDD: Khoai lang chiên - DC-BP: Su su luộc	- Hủ tiếu nam vang - Nước chanh dây
Năm 30/3/ 2023	- Hoành thánh nấu tôm - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh cải soong thịt heo	- Cá điêu hồng kho cà	- Su hào, cải dún xào	- Đu đủ	- SDD: Bánh flan - DC-BP: Cải dún luộc	- Mì trứng cá lóc - Sữa chua
Sáu 31/3/ 2023	- Phở bò - Uống sữa	- Cơm trắng	- Canh khoai mỡ cá lóc	- Thịt kho nước dừa	- Cải thìa, bắp cải xào	- Dưa hấu	- SDD: Bánh su kem - DC-BP: Bắp cải luộc	- Cháo hải sản - Nước cam

Phong Phú, ngày 03 tháng 3 năm 2023

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Hồng Đào