

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Nhà trẻ)

Từ 13/3/2023 đến 17/3/2023

Thứ/ Ngày	Ăn sáng	Ăn trưa						Ăn xế
		Món cơm	Món canh	Món mặn	Món xào	Tráng miệng	Thức ăn trẻ SDD, DC-BP	
Hai 13/03/ 2023	- Bún cá lóc	- Cơm trắng	- Canh tần ô cá thác lát	- Cá hủ kho thơm	- Rau muống, bắp cải xào	- Sữa Nuti - Dưa hấu	Rau muống luộc	- Mì trứng nấu tôm - Nước sâm
Ba 14/03/ 2023	- Súp óc heo	- Cơm trắng	- Canh bí đỏ thịt bò	- Thịt kho nước dừa	- Cải dún, bí ngòi xào	- Sữa Nuti - Cam soàng	Cải dún luộc	- Bún gạo hải sản - Bánh flan
Tư 15/03/ 2023	- Hủ tiếu nam vang	- Cơm trắng	- Canh chua cá điêu hồng	- Cá basa kho tộ	- Cải thảo, su su xào	- Sữa Nuti - Đu đủ	Cải thảo luộc	- Hoành thánh thịt heo - Nước chanh dây
Năm 16/03/ 2023	- Bánh canh cua	- Cơm trắng	- Canh bầu cá lóc	- Tôm kho thịt	- Bầu, đậu que xào	- Sữa Nuti - Thanh long	Đậu que luộc	- La gu bò+ Bánh mì Sandwich - Sữa chua
Sáu 17/03/ 2023	- Nui nơ dinh dưỡng nấu sườn non	- Cơm trắng	- Canh rau cua đồng	- Cá lóc kho thịt	- Dưa leo, cải thìa xào	- Sữa Nuti - Chuối sứ	Cải thìa luộc	- Cháo lươn đậu xanh - Nước tắc

Phong Phú, ngày 03 tháng 3 năm 2023

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

★ Nguyễn Thị Hồng Đào