

# THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN (Nhà trẻ)

Từ 01/4/2024 đến 05/4/2024

| Thứ/<br>Ngày         | Ăn sáng                                    | Ăn trưa     |                                       |                            |                 |              |                   | Ăn xế                                |
|----------------------|--------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|----------------------------|-----------------|--------------|-------------------|--------------------------------------|
|                      |                                            | Món cơm     | Món canh                              | Món mặn                    | Món xào         | Tráng miệng  | Thức ăn trẻ DC-BP |                                      |
| Hai<br>01/4/<br>2024 | - Súp cua<br>- Uống sữa                    | - Cơm trắng | - Canh cải soong nấu tôm              | - Cá chẽm kho              | - Su su xào     | - Dưa lười   | - Su su luộc      | - Mì quảng thịt bò<br>- Nước sâm     |
| Ba<br>02/4/<br>2024  | - Phở nấu sườn non rút xương<br>- Uống sữa | - Cơm trắng | - Canh cải dún cá thái lát            | - Thịt kho trứng cút       | - Cải thìa xào  | - Chuối sứ   | - Cải thìa luộc   | - Bún gạo cá lóc<br>- Bánh flant     |
| Tư<br>03/4/<br>2024  | - Bún riêu<br>- Uống sữa                   | - Cơm trắng | - Canh bí đỏ thịt bò                  | - Cá diêu hồng kho nấm rơm | - Đậu que xào   | - Quýt đường | - Đậu que luộc    | - Hủ tiếu mực<br>- Nước chanh dây    |
| Năm<br>04/4/<br>2024 | - Mì trứng hải sản<br>- Uống sữa           | - Cơm trắng | - Canh chua lươn                      | - Thịt gà ram              | - Rau muống xào | - Đu đủ      | - Rau muống luộc  | - Nui sò nấu tôm<br>- Sữa chua       |
| Sáu<br>05/4/<br>2024 | - Hoành thánh thịt vịt<br>- Uống sữa       | - Cơm trắng | - Canh rau mồng tơi cua đồng thịt heo | - Cá lóc kho thơm          | - Dưa leo xào   | - Thanh long | - Gỏi dưa leo     | - Cháo thịt gà nấm rơm<br>- Nước tắc |

Phong Phú, ngày 29 tháng 3 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Hồng Đào