**LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT**

**HOẠT ĐỘNG PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG**

**Tên đề tài**: VĐCB:Đi trong đường ngoằn ngoèo

    TCVĐ: Kéo cưa lừa xẻ

**Đối tượng: Trẻ nhà trẻ**

**Số lượng trẻ: Cả lớp**

**Thời gian:  15 - 20  phút**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ biết tên  vận động “ Đi trong đường ngoằn ngoèo”

**-**Trẻ biết đi trong đường ngoằn ngoèo

- Trẻ biết tên trò chơi, biết chơi trò chơi “ kéo cưa lừa xẻ”

**2. Kỹ năng:**

- Trẻ biết phối hợp nhịp nhàng chân tay, mắt nhìn về phía trước, không dẫm chân vào vạch 2 bên đường.

**3. Thái độ:**

- Trẻ hứng thú và tự tin tham gia các hoạt động cùng cô và bạn.

- Biết tập trung chú ý và thực hiện theo hiệu lệnh của cô, biết chờ đến lượt

- Đoàn kết với bạn trong khi chơi.

**II. Chuẩn bị:**

**-**Địa điểm tổ chức: Trong lớp học, phòng học sạch sẽ.

**-** Đội hình dạy trẻ: Vòng tròn, hàng ngang.

**1. Đồ dùng của cô:**

 - Đồ dùng Của cô: Xắc xô, nhạc bài hát đoàn tàu nhỏ xíu, “Nào chúng ta cùng tập thể dục”, kéo cưa lừa xẻ,  đá.

- 2 con đường ngoằn ngoèo dài 3m, rộng 25- 30 cm.

**2. Đồ dùng của trẻ:**

-  Hộp quà.

- Hai con đường ngoằn ngoèo dài 3m, rộng 25- 30 cm.

- Cưa để trẻ chơi trò chơi.

**III. Cách tiến hành:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **1. Ổn định tổ chức (2-3 phút)**  - Xúm xít - xúm xít   Hôm nay lớp chúng mình có các bác, các cô đến dự giờ học với cô con mình các con khoanh tay đẹp để chào các bác các cô nào.  Các con ạ! Cô vừa nhận được lời mời lớp chúng mình đến thăm nhà bạn gấu đấy. Các con có muốn đến thăm nhà bạn gấu không? Nhưng đường đi đến nhà bạn gấu rất là xa chúng mình phải đi bằng tàu hỏa đấy, các con cùng lên tàu để đi đến nhà bạn gấu với cô nào.  **2. Phương pháp ,hình thức tổ chức (15-17 phút)**  **\*Hoạt động 1**: Khởi động:    - Theo nhạc bài. “ *Đoàn tàu nhỏ xíu”.*   Cho trẻ đi vòng tròn, đi thường, chạy chậm, đi thường, chạy nhanh, đi thường trẻ chuyển về đội hình vòng tròn  \* **Hoạt động 2:** Trọng động:  **\* BTPTC :**  Các con ơi ! đã tới ga rồi, các con vừa đi tàu rất mệt đúng không nào?  Bây giờ cô con mình cùng tập thể dục cho cơ thể khỏe mạnh nhé.( cho trẻ tập theo nhạc bài hát “ Nào chúng ta cùng tập thể dục”)  Các con thấy cơ thể chúng mình khỏe hơn chưa? Đường đi đến nhà bạn gấu còn một đoạn nữa đấy nhưng đoạn đường này rất khó đi, giờ cô mời các con đứng sang 2 bên để cô hướng dẫn các con cách đi nhé.  **\* VĐCB :** “ Đitrongđườngngoằnngoèo**”.**  **-**Muốn đi đến được nhà bạn gấu các con phải đi qua một con đường ngoằn ngoèo. Các con chú ý nhìn cô đi trước nhé.  - Cô làm mẫu lần 1: ( không phân tích động tác)  - Cô làm mẫu lần 2: phân tích thao tác : Chuẩn bị: Cô đứng trước vạch xuất phát 2 chân chụm vào nhau. Khi có hiệu lệnh đi: Cô đi phối hợp chân tay nhịp nhàng, mắt nhìn về phía trước tới đường gấp khúc cô đi chậm hơn để không dẫm vào hoa 2 bên đường cô đi đến hết song cô về cuối hàng đứng.  **\* Trẻ thực hiện**  **+ Lần 1:**Cômời1- 2 trẻ khá lên tập   Lần lượt trẻ của 2 tổ lên tập, (Cô chú ý bao quát sửa sai cho trẻ).  **+ Lần 2**: Cô nâng mức độ khó của bài tập, cho trẻ cầm hộp quà.  Các con ơi đường đến nhà bạn gấu lần này rất khó đi vì có rất nhiều sỏi. Bây giờ các con hãy vượt qua  đường này để mang quà đến tặng cho bạn gấu nhé.   - Cô tổ chức cho hai đội thi đua ( Cô mở nhạc thi đua )  + Lần 3 : Cô cho 1 khá trẻ lên thực hiện lại vận động  \* **TCVĐ:** **“Kéo cưa lừa xẻ ”**   - **Cách chơi như sau:**  Các con tìm bạn chơi, hai bạn ngồi đối diện nhau cầm hai đầu cưa làm động tác kéo cưa khi nào có nhạc các con bắt đầu chơi.  - Cô tổ chức cho trẻ chơi. ( 1- 2 lần)  Hôm nay cô thấy lớp chúng mình học rất là ngoan, chơi trò chơi cũng rất giỏi đấy cô khen cả lớp mình nào.  **\* Hồi tĩnh**:   - Cô mở nhạc nhẹ bài hát: “Chim mẹ chim con”  **3. Kết thúc:(1-2p)**  Chotrẻchàokhách**,**chuyểnhoạtđộng  Cho trẻ chào khách chuyển hoạt động. |  |