Thứ hai, ngày 14/10/2024

**1/ĐÓN TRẺ :**

- Xem tranh các loại đồ chơi ngoài trời.

- Nhắc trẻ chào ba mẹ, chào cô khi đến lớp.

**2/THỂ DỤC SÁNG:**

- Ngửi hoa.

- Tay: Giơ hai tay lên cao rồi hạ xuống (3l x 4 nhịp).

- Bụng: Hai tay chống hông, xoay người qua trái, xoay người qua phải (3l x 4 nhịp).

- Chân: Ðua từng chân ra trước, đổi chân (3l x 4 nhịp).

- Bật: Bật tại chỗ (1 lần x 4 nhịp)..

**3/ GIỜ HỌC:**

**NỘI DUNG 1:** **Lĩnh vực phát triển thể chất**

**THỂ CHẤT: BÒ CHUI QUA CỔNG**

 **I/ MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:**

- Trẻ biết phối hợp tay, chân, cơ thể khi bò chui qua cổng.

 **II/ CHUẨN BỊ :**

- 5 cổng chui, nhạc. Con bướm đính que.

- Nhac: lai ô tô, chim me chim con, kia con bướm vàng.

**III/ TIẾN HÀNH :**

KHỞI ĐỘNG

- Trẻ đi bằng mũi chân, gót chân, chạy nhanh, chậm, đi thường vòng quanh lớp, phối hợp tay theo nhịp nhạc .

TRỌNG ĐỘNG :

BTPTC:

- Chim vỗ cánh: dang tay sang ngang, vẫy 2 tay ( 3 lần 4 nhịp)

- Chim mổ thóc: khom lung, 2 tay vỗ vào nhau ( 2 lần 4 nhịp)

- Chim đậu: tay chống hông, ngồi xổm ( 3 lần 4 nhịp)

- Chim nhảy: bật cao (1 lần 4 nhịp ).

VĐCB :

- Giới thiệu tên vận động: Bò chui qua cổng.

- Cô cho 1 bạn làm mẫu: lần 1 không giải thích.

- Làm mẫu lần 2: giải thích.

 + Tư thế chuẩn bị: quỳ gối, hai tay chống xuống sàn. Mắt nhìn phía trước. Khi có hiệu lệnh của cô, các con bò lần lượt tay này chân kia, khi tới cổng cúi đầu bò qua.

- Trẻ thực hành:

Lần 1:

- Trẻ chia 5 nhóm, bò chui liên tục qua cồng ( mỗi hàng 1 cổng )

Lần 2:

- Nâng cao khoảng cách từ vạch mức đến cổng, cho trẻ bò vài lần nữa.

TCVĐ: Chơi bắt bướm

HỒI TĨNH :

- Đi nhẹ nhàng quanh lớp, hít thở đều .

**NỘI DUNG 2: Lĩnh vực phát triển tình cảm thẩm mỹ**

**TẠO HÌNH: VẼ ĐỐM**

**TRÊN CÂY NẤM**

- Tạo tình huống: Cô đưa tranh mẫu cho trẻ quan sát.

 + Trên cây nấm có gì vậy con?

 + Đốm tròn trên nấm được vẽ bằng bút màu.

 + Thức ăn gà tạo thành từ những đốm màu nhỏ.

- Trẻ xem vẽ mẫu, hướng dẫn.

- Trẻ vẽ trên không cùng cô.

- Trẻ thực hiện vẽ vào tập

- Cô quan sát hướng dẫn trẻ khi cần.

**4/HĐNT:**

- Quan sát thiên nhiên: vườn rau.

- TCVĐ: Bắt bướm.

- Chơi tự do : Xe đẩy, cầu tụt, bò qua con sâu.

- Đi trên vật cứng, mềm kết hợp đi trong đường hẹp.

**5/HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI :**

**- Góc chơi tập:** Khám bệnh cho búp bê.

**- Góc NBTN:** Búp bê, quả bóng.

- **Góc HĐĐV:** Xếp nhà, xếp hàng rào ,xâu dây hoa xen kẽ màu xanh, màu đỏ.

**- Góc tạo hình:** Tô màu hình rỗng, tập kỹ năng lăn dài ( nặn con giun, con rắn, bánh mì, cây viết…).

- **Góc âm nhạc:** Trẻ nghe nhạc và vận động tự do theo nhạc, gõ trống, lục lạc.

**6/ ĂN NGỦ - VỆ SINH :**

- Tiếp tục rèn trẻ xếp hàng lấy cơm.

- Rèn trẻ tự xúc ăn.

**7/SINH HOẠT CHIỀU**

- Dạy đồng dao “Chú cuội”.

**8/ NHẬN XÉT CUỐI NGÀY:**

- Trẻ biết phối hợp tay, chân, cơ thể khi bò chui qua cổng.

- Trẻ hào hứng trên vật cứng, mềm kết hợp đi trong đường hẹp.

- trẻ có ý thức xếp hàng lấy cơm.

- Trẻ hào hứng đọc đồng dao " Chú Cuội"