Thứ hai, ngày 21/10/2024

**1/ĐÓN TRẺ :**

- Chơi trò chơi: kéo cưa lừa xẻ.

- Nhắc trẻ chào ba mẹ, chào cô khi tới lớp.

**2/THỂ DỤC SÁNG:**

- Ngửi hoa.

- Tay: Giơ hai tay lên cao rồi hạ xuống (3l x 4 nhịp).

- Bụng: Hai tay chống hông, xoay người qua trái, xoay người qua phải (3l x 4 nhịp).

- Chân: Ðua từng chân ra trước, đổi chân (3l x 4 nhịp).

- Bật: Bật tại chỗ (1 lần x 4 nhịp).

**3/ GIỜ HỌC:**

NỘI DUNG 1: Lĩnh vực phát triển thể chất

THỂ DỤC: BÒ CHUI QUA CỔNG (T2)

**I/ MỤC ĐÍCH YÊU CẦU :**

- Trẻ biết phối hợp tay,chân và cơ thể khi bò chui qua cổng.

**II/ CHUẨN BỊ :**

- Cổng chui, nhạc thể dục, búp bê.

- Nhạc không lời, cây xanh trang trí.

**III/ TIẾN HÀNH:**

**1. KHỞI ĐỘNG:**

- Đi vòng tròn theo cô với các kiểu đi kết hợp nhạc.

**2. TRỌNG ĐỘNG:**

- BTPTC:

+ Chim vỗ cánh: Dang hai tay sang, vẫy vẫy (3 lấn x4 nhịp)

+ Chim mổ thóc: Cúi khom người, hai tay vỗ vào nhau (2 lần x 4 nhịp)

+ Chim đậu: Tay chống hông, ngồi xổm (3 lần x 4 nhịp)

+ Chi nhảy: Bật cao 4 lần.

**- VẬN ĐỘNG CƠ BẢN:**

+ Gợi nhớ nhắc lại tên vận động.

+ Mời 1,2 trẻ thực hiện lại vận động.

+ Trẻ thay phiên thực hiện bò liên tục.

+ Nâng yêu cầu: Giao nhiệm vụ trẻ bò qua 3 cổng.

- TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG: Kéo cưa lừa xẻ.

**3.HỒI TĨNH:**

- Đi nhẹ nhàng quanh lớp, hít thở đều.

NỘI DUNG 2: Lĩnh vực phát triển kỹ năng xã hội

**KỸ NĂNG: MÚC HẠT BẰNG THÌA.**

- Trẻ xem cô làm mẫu lần 1 không giải thích

- Lần 2 cô vừa làm vừa giải thích

+ Tay phải cầm muỗng, tay trái giữ chén.

+ Cô múc hạt lên từng muỗng và cẩn thận sang chén bên cạnh bỏ hạt xuống nhẹ nhàng.

+ Khi múc gần hết cô cầm chén nghiêng về 1 bên để múc cho dễ.

- Cô cho trẻ thực hiện 2 - 3 lần.

**4/HĐNT:**

- Quan sát thiên nhiên: nhặt lá vàng rơi.

- TCVĐ: Trời nắng, trời mưa.

- Chơi tự do :Cầu tuột, chạy xe, bập bênh, bò chui qua con sâu. Chạy theo hướng thẳng

**5/HOẠT ĐỘNG VUI CHƠI :**

- Góc chơi tập : Khám bệnh cho Búp bê.

- Góc NBTN: Búp bế, quả bóng, cầu tuột, bập bênh.

- Góc NBPB: Chọn hình có màu xanh dương - đỏ. Chọn hoa tương ứng màu với lọ hoa.

Góc HĐĐV: Xếp nhà, xếp hàng rào ,xâu dây hoa xen kẽ màu xanh, màu đỏ ,.

- Góc âm nhạc: Trẻ nghe nhạc và vận động tự do theo nhạc.

**6/ ĂN NGỦ - VỆ SINH :**

- Dạy trẻ xếp hàng lấy cơm vào bàn.

- Khuyến khích trẻ tự xúc cơm, uống nước.

**7/SINH HOẠT CHIỀU:**

- Chơi các trò chơi vận động.

**8/ NHẬN XÉT CUỐI NGÀY:**

- Trẻ biết phối hợp tay,chân và cơ thể khi bò chui qua cổng.

- trẻ tự xúc cơm, uống nước tốt

- Trẻ vận động tay thuần thục múc hạt bằng thìa