**Thứ 2, ngày 09/12/2024**

**1/ ĐÓN TRẺ:**

-Trò chuyện: Tập cho trẻ thể hiện bằng lời nói khi có nhu cầu ăn, ngủ, vệ  sinh.

**2/ THỂ DỤC SÁNG:**

- Tay : Đưa tay ra sau kết hợp với lắc bàn tay.

- Bụng : Nghiêng người sang 2 bên

- Chân : Ngồi xuống đứng lên,

- Bật : Bật tại chỗ

**3/ GIỜ HỌC:**

**A/NỘI DUNG 1:**

**BẬT QUA VẠCH KẺ**

**I MỤC ĐÍCH YÊU CẦU :**

- Biết phối hợp chân , mắt và sức bật qua vạch  kẻ .

**II CHUẨN BỊ** :

-Đê can dán sàn màu xanh dương , màu  đỏ , vàng  ..

-Nhạc.

**III TIẾN HÀNH :**

KHỞI ĐỘNG :

-Trẻ đi vòng quanh lớp kết hơp các động tác  tay ,  kèm nhạc .

TRỌNG ĐỘNG:

BTPTC:

-Chim vỗ cánh: tay dang ngang , vẫy tay .(2 lần  4  nhịp)

-Chim mổ thóc :hai tay vỗ vào nhau ở tư thế  khom  người về  trươc.( 2 lần 4 nhịp)

-Chim đậu :ngồi xổm , tay chống hông (3 lần 4  nhịp)

-Chim nhảy :trẻ bật tại chỗ (1 lần 4 nhịp)

VĐCB:

-Trẻ bật qua vạch (con suối ) nhiều lần .

-Trẻ bật qua nhiều con suối khi đi dạo trong  rừng .

TCVD:

-Chim sẻ và ô tô .

HỒI TĨNH :

-Trẻ đi chậm , hít thở nhẹ nhàng .

**B/NỘI DUNG 2:**

-Trẻ đọc bài đồng dao vuốt đuôi theo cô: “ Kéo cưa lừa xẻ”

**4/ VUI CHƠI NGOÀI TRỜI:**

-Trò chơi dân gian: cắp hạt bỏ trong giỏ, Cò bắt ếch

-Chơi vận động : Bắt bướm.

-Chơi với đồ chơi trong sân trường củng cố các vận động: đi, bật, bò…

**5/ VUI CHƠI TRONG LỚP:**

**Góc học tập:**

-Trò chơi cho bé ăn bánh kem - ủi và móc  quần  áo cho bé.

**Góc NBPB:**

- Màu xanh - đỏ - vàng – xanh lá .

-Chọn các cặp con vật giống nhau.

-Gắn que vào hộp theo màu

-Chọn que kem theo màu

**Góc HĐĐV:**

-Xếp ao cá, xâu hạt vàng, đỏ, xanh, ghép tranh gỗ, lồng hộp.

-Vặn nắp chai

-Trồng cà rốt

**Góc tạo hình:**

-Tô màu tranh con vật.

-Vẽ lông nhím

**Góc âm nhạc:**

-Nghe nhạc và vận động tự do theo nhạc

-Sử dụng dụng cụ lắc,gõ.

**6/ ĂN NGỦ - VỆ SINH:**

-Trẻ biết bỏ chén, muỗng dơ vào đúng chỗ, nhẹ nhàng không rơi ra ngoài.

**7/ SINH HOẠT CHIỀU:**

-Giao dục trẻ lật mở trang sách nhẹ nhàng, không làm rách sách.

**8/ NHẬN XÉT CUỐI NGÀY:**

- Một số bé chưa biết nhấc chân lên khi bật

- Trẻ tham gia đọc theo cô đồng dao kéo cưa lừa xẻ

- Dạy trẻ biết sử dụng nhạc cụ gõ ,lắc theo nhịp bài hát.