**Ngày 10/12/1014**

**1. ĐÓN TRẺ:**

- Trò chuyện với trẻ về cách: Gọi người lớn giúp khi cần: bị dơ, té, bị đau, mệt, ốm.

  + Khi bị té con gọi ai ? (Ở nhà con gọi ba, mẹ...ở trường con gọi cô )

**2. THỂ DỤC SÁNG:** (Tháng 12,01,2)

\* Hô hấp: tập hít thở ( Gà gáy )

- Tay: Đưa tay lên cao, bỏ tay xuống (Gà vẫy cánh )

- Lưng, bụng, lườn: cúi về phía trước,nghiêng người sang 2 bên.( Gà đi tìm mồi )

- Chân: ngồi xuống đứng lên.( Gà mổ thóc )

**3. GIỜ HỌC:**

**\* Nội dung 1:**

**PTNN: Chuyện kể "Bé cho gà ăn**

I/ Mục đích yêu cầu:

- Trẻ chú ý lắng nghe cô kể chuyện " Bé cho gà ăn "và trả lời được câu hỏi đơn giản "Con gì đây ", Ai đây ".

II/ Chuẩn bị:

- Mô hình, tranh kể chuyện.

- Nhạc đàn gà trong sân.

III/ Tiến hành:

\* Hoạt động 1:

**-** Cô kể diển cãm chuyện ‘Bé cho gà gà ăn’ qua tranh

+ Đây là ai?

+ Bạn Lan đang làm gì ?

+ Khi cho gà ăn Bạn Lan làm gì ?

+ Gà mổ thóc làm sao ?

\* Hoạt động 2:

- Cô kể diễn cảm chuyện ‘Bé cho gà gà ăn’ qua mô hình

+ Cô vừa kể cho các con câu chuyện gì ?

+ Trong chuyện gồm có ai?

+ Gà ăn gì ?

+ Cô cho trẻ lấy thóc cho gà ăn

\* Kết thúc: Cả lớp cùng chơi: Đàn gà trong sân.

**\* Nội dung 2:**

**PTTC " Bước qua vật cản "**

I/ Mục đích yêu cầu:

- Tập trẻ bước đi nhấc chân cao, bước qua vật cản và luyện sự thăng bằng và khéo léo.

II/ Chuẩn bị:

- 2 gậy dài 2m

- Vật cản cao 5 – 7cm.

- Búp bê đồ chơi, loa

III/Tiến hành:

\* Khởi động:

- Cô và trẻ đi cùng theo nhạc từ chậm đến nhanh – chậm dẫn và dừng lại.

\* Trọng động:

- Những bài tập phát triển chung: "Bàn tay me"

+ ĐT1: Tay em

Đứng tự nhiên, giấu 2 tay sau lưng.

1 Tay đẹp đâu? Đây rồi trẻ đưa 2 tay về phía trước và nói đây rỗi.

2 Mất rồi: đưa 2 tay giấu sau lưng tập 3 – 4 lần.

+ ĐT2: đổng hổ tích tắc.

Đứng tự nhiên, 2 tay cắm vành tay có nói “đồng hồ kêu tích tắc"

2 Trẻ lãm động tác nghiêng về 2 phía (tập 3 – 4 lần)

+ ĐT3: hái hoa

Đứng tự nhiên – 2 tay thả xuôi.

Hãi hoa ngồi xuống – tay vở hai hoa.

 Đứng lên (tập 3 lần)

\* Vận động cơ bản: “Bước qua vật cản"

- Có làm mẫu và giải thích,

- Cho từng á nhân trẻ lên thực hiện.

- Cô quan sát và gợi ý trẻ.

- Cô hỏi trẻ tên bài

\* Trò chơi vận động: "Gần dạo chơi trong rừng"

- Cô hướng dẫn ý giải thích trò chơi.

- Cho trẻ chơi 2-3 lần

\* Hồi tỉnh:

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng theo cô (1-2 vòng)

**4.VUI CHƠI TRONG LỚP:**

*\* Mục đích yêu cầu:*

- Trẻ biết chơi với tình huống: Ru bé ngủ

- Trẻ biết di màu và vẽ nguệch ngoạc.

- Vận động đơn giản theo một vài bài hát/bản nhạc quen thuộc.

*-* Trẻ biết xem tranh và gọi tên các nhân vật gần gũi trong tranh. .

*\* Chuẩn bị:*

*-* Búp bê, đồ chơi ru bé ngủ

- Giấy, tranh mẫu của cô, bút màu.

- Loa, trống lắc, gáo dừa, phách tre, nhạc

*-* Tranh truyện " Bé cho gà ăn", thơ " Hoa nở"

\* Tiến hành;

- Góc chơi tập: Cô hướng dẫn trẻ bế em sao cho đúng… Cô động viên khuyến khích trẻ chơi và cho trẻ tiếp tục quá trình chơi

- Góc tạo hình: cô gợi ý để trẻ lấy giấy bút màu để vẽ theo ý thích hoăc cô hd trẻ đưa bút vẽ nhưng nét nghuệch ngoạc trên giấy.

- Góc âm nhạc : Cô mở nhạc cho vận động đơn giản theo một vài bài hát/bản nhạc quen thuộc.

*-* Góc văn học: Cô hướng dẫn cho trẻ xem tranh và gọi tên các nhân vật gần gũi trong tranh. .

**5. VUI CHƠI NGOÀI TRỜI:**

**\*** **Trò chơi vận động:**Ô tô và chim sẻ

 - Cô giới thiệu tên trò chơi: Ô tô và chim sẻ

+ Luật chơi: Khi nghe tiếng còi kêu: “bim ,bim” trẻ phải chạy trên lề đường.

 - Trẻ chơi 3-4 lần.

+ Cách chơi:

- Một cô cùng trẻ giả làm “chim sẻ”đi chơi.Cô còn lại cầm vòng tròn xoay xoay giả làm động tác lái “ô tô”.

- Các con “chim sẻ” phải bay đi kiếm ăn,thỉnh thoảng ngồi xuống giả vờ mổ thóc ăn.

- Khi nghe tiếng ô tô kêu “bim,bim”và chạy đến. Chim sẻ phải nhanh chân bay (chạy) lên lề đường để tránh ô tô.

- Khi “ô tô” đã chạy qua rồi, “chim sẻ”lại xuống đường vừa nhảy vừa mổ thóc.

\* Hồi tĩnh: Hít thở nhẹ nhàng.

**\*** Trò chơi dân gian: Dung dăng dung dẻ

- Cô giới thiệu tên trò chơi, cách chơi, luật chơi: Cô cho trẻ đi thành hàng ngang, trẻ vừa nắm tay nhau, vừa đi vừa vung tay nhau và đọc lời ca:

                                     “Dung dăng dung dẻ

                                      ...............................

                                      Ngồi thụp xuống đây”

Khi đọc đến câu cuối cùng thì tất cả cùng ngồi xuống và trò chơi lại tiếp tục.

- Cô tổ chức cho trẻ chơi theo sự hứng thú của trẻ.

+ Cô chú ý bao quát, giúp đỡ, hướng dẫn trẻ chơi.

- Cô nhận xét, động viên trẻ sau khi chơi.

\* Chơi tự do: chơi tự do với các đồ chơi có trong sân trường (cầu tuột , xích đu…)

**6. VỆ SINH, ĂN, NGỦ**:

- Rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh

- Ngủ 1 giấc buổi trưa

- Rèn trẻ ngủ ngay ngắn.

**7. SINH HOẠT CHIÊU:**

- Cho trẻ chơi trò chơi và cùng hát với cô.

**8. NHẬN XÉT CUỐI NGÀY:**

- bé có kỹ năng bước qua vật cản

- Một số trẻ tự múc ăn trong giờ ăn